



ANTONELLA GISELLA PERALTA VIERA

Contacto



092221219



antogise18@gmail.com



Carabela 3252 Brazo oriental

Datos Personales

Fecha de Nacimiento: 27/04/1995

Edad: 30 Años

Nacionalidad: Uruguaya

Cedula de Identidad: 4.854.465-0

Credencial Cívica: BUB 34722

Carnet de salud: Vigente 25/09/26

Carnet Manipulación de Alimentos:

Vigente 23/11/27

Educación

*Escuela primaria N °99 (completa)

*Ciclo Básico completo Liceo N°2
Paysandú

*Bachillerato incompleto Liceo N°1
Paysandú (5to incompleto).

*Cursos: Gastronomía 2 años en escuela
técnica Paysandú

Experiencia Laboral

*Auxiliar de Servicios – Hospital de Paysandú

Desempeñé tareas de limpieza y
mantenimiento en diversas áreas del
hospital,
incluyendo salas de internación y el área de
emergencias.

Centro de Educación de Adultos N° 3 – ANEP/CODICEN
Auxiliar de Servicios

- Limpieza y mantenimiento de aulas, oficinas, baños y espacios comunes del centro educativo.
- Apoyo general en el orden y funcionamiento diario del centro.
- Cumplimiento de protocolos de higiene establecidos por la institución.

Sobre mi

Persona responsable, proactiva y comprometida con el trabajo. Me adapto con facilidad a distintos entornos y dinámicas laborales. Cuento con buenas habilidades de comunicación y me desempeño con comodidad tanto de forma individual como en equipo. Valoro el respeto, la puntualidad y el buen clima de trabajo. Me gusta integrarme, aprender y colaborar para lograr los objetivos del grupo. Busco siempre cumplir con las tareas asignadas de forma eficiente y con buena disposición.

Referencias Laborales

-Verónica Bota encargada auxiliar de servicios Paysandú.

Cel: 098941600

- Auxiliar de limpieza centro 3 adultos ANEP (Román Bueno DIRECTOR)

Cel: 099771799

-Carolina García Tienda Inglesa

Cel: 094080579

-Juan Andrés Moreno-lobo cocina y Café

Cel: 099503216

Maria Victoria Viera- Primoda

Cel: 094663925

— Fernando Peláez - cuidado adulto mayor

099125075

— María José Carreira 099251788

Referencias Personales

Yoseline Alonzo- Cel: 092760239

Bryan Pérez- Cel: 091568147

Lucas Peralta- Cel: 093852237

*Panadería Pagnifique - Auxiliar de ventas

-Horneado y control de cocción de productos de panadería.

-Atención al cliente en mostrador y ventas.

-Limpieza y mantenimiento del local.

-Manejo de balanza para pesaje de productos.

-control de stock de mercadería,
empaquetado .

*Tienda Inglesa – Planta Buffet

Auxiliar de Elaboración – Área Roticería

-Elaboración de platos rotiseros, incluyendo tartas, sándwiches, pizzas, calzones y figazzas.

-Horneado, empaquetado y etiquetado de mercadería para distribución a distintas sucursales.

-Corte y armado de sándwiches; uso de maquinaria específica como cortadora de fiambre, croquetera y fijoas.

-Mantenimiento de la limpieza, desinfección y orden del sector de trabajo.

-Cumplimiento de normas de higiene y seguridad alimentaria.

*Primoda – Indumentaria Femenina

Vendedora

-Atención personalizada al cliente y asesoramiento en la elección de prendas.

-Control de calidad de mercadería y reposición de stock en salón de ventas.

-Cobro en caja mediante distintos medios de pago: efectivo, tarjeta de crédito, débito y POS.

-Organización del local y colaboración en el orden y presentación de la tienda.

*Cuidadora de adulto mayor

- Asistencia integral en las actividades de la vida diaria (higiene personal, baño, cambio de ropa y movilidad).
- Acompañamiento permanente, brindando contención emocional y compañía.
- Control y administración de medicación según indicación médica.
- Supervisión del estado general de salud y comunicación de cualquier cambio a la familia.
- Ayuda en la alimentación, incluyendo preparación básica y asistencia durante las comidas.
- Movilización y traslado seguro dentro del hogar para prevenir caídas.
- Estimulación cognitiva y recreativa (conversación, juegos, lectura, etc.).
- Coordinación con familiares y profesionales de la salud.