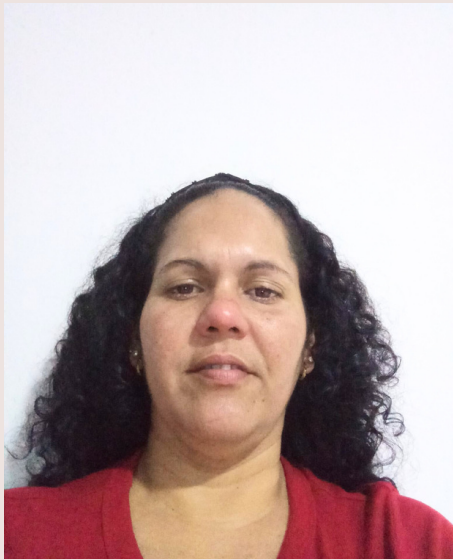




Ingris Castro Queipo

COCINERA - AUXILIAR DE LIMPIEZA -
CUIDADORA - MUCAMA

SOBRE MÍ

Soy una profesional versátil con formación en cocina, limpieza y cuidado de personas. Me gusta trabajar en equipo y me adapto rápidamente a diferentes situaciones. Aprendo rápido y siempre busco mejorar mis habilidades. Me expreso de forma clara y educada, y tengo una gran pasión por aprender.

CONTACTO

-  Cel: 092 677 832
-  Mail: ic555767@gmail.com
-  Barrio: La Comercial

MÁS INFORMACIÓN

- Carné de salud vigente
- Cédula: 6.674.988-0
- Fecha nac: 02/01/1979

IDIOMAS

CASTELLANO:

Nativo.

REFERENCIAS

FIGURELLA BERRUTTI

Coordinadora en Empresa de
tecnología Combined Ratio
Solutions.

Cel: 097 055 579

EXPERIENCIA LABORAL

EMPRESA TERSUS. MONTEVIDEO, URUGUAY

Auxiliar de limpieza. | Abril 2024 - Actualidad

- Realización de tareas de limpieza en diversos entornos como empresas de tecnología, hospitales y centros comerciales, asegurando espacios limpios y ordenados.

CUIDADORA DE NIÑOS Y ANCIANOS. LA HABANA, CUBA

- Supervisión y cuidado integral de niños y ancianos, asegurando su bienestar y seguridad.
- Asistencia en actividades diarias y organización de rutinas.

COCINERA. LA HABANA, CUBA

- Preparación y elaboración de alimentos siguiendo normas de higiene y seguridad alimentaria.

AUXILIAR DE LIMPIEZA, BACHERA Y MUCAMA: RESTAURANTES, CASAS DE FAMILIA Y EMPRESAS. LA HABANA, CUBA

- Realización de tareas de limpieza y de mucama en diversos entornos, asegurando espacios limpios y ordenados.

DATOS ACADÉMICOS

- CURSO DE GASTRONOMIA - CUBA
- SECUNDARIA COMPLETA - CUBA
- PRIMARIA COMPLETA - CUBA

HABILIDADES

Trabajo en equipo, adaptabilidad, aprendizaje rápido, comunicación efectiva, organización, atención al detalle, gestión del tiempo, conocimiento en higiene y seguridad alimentaria, uso eficiente de productos y equipos de limpieza, creatividad culinaria.