



13 de Julio, 1970

CONTACTO

- Teléfono: 097.551.522
- Email: loreleymiranda316@gmail.com
- Dirección: Miguel de Unamuno 2552, C.P. 12800, Montevideo, Uruguay.

HABILIDADES

- ADAPTABILIDAD
- TRABAJO EN EQUIPO
- RÁPIDO APRENDIZAJE
- MINUCIOSIDAD
- ESCUCHA ACTIVA
- ORGANIZACIÓN
- CAPACIDAD ANALÍTICA

EDUCACIÓN

Primaria completa

Escuela N°188
Barrio Las Torres

CURSOS

INEFOP: Ayudante de cocina

Conocimientos en primeros auxilios

DISPONIBILIDAD

Total disponibilidad para trabajar en diferentes turnos, incluyendo fines de semana, adaptándome a las necesidades de la empresa.

Magela Loreley Souza Miranda

ESPECIALISTA EN CUIDADO DE ADULTOS MAYORES AYUDANTE DE COCINA

Experiencia en el cuidado y asistencia diaria de adultos mayores, proporcionando apoyo emocional y físico, así como en la gestión de actividades diarias y medicamentos. Sólida experiencia como ayudante de cocina, demostrando habilidades en la preparación de comidas y mantenimiento de un entorno de trabajo limpio y seguro. Puntal, responsable y dedicada a mejorar la calidad de vida de los clientes.

OBJETIVO PROFESIONAL

- En búsqueda de una posición que ofrezca estabilidad y crecimiento.
Mi objetivo es aportar mis habilidades y experiencia en un entorno laboral donde pueda contribuir de manera significativa y adaptarme a diferentes roles y responsabilidades. Soy una persona comprometida, responsable y con una sólida ética de trabajo, enfocada en ofrecer un servicio de alta calidad y en aprovechar nuevas oportunidades para el desarrollo profesional en un ambiente estable y respetuoso.

EXPERIENCIA LABORAL

- Empresa Nivelia S.A. - Cocinera - 095.074.181
 - Preparación de variedad platos y viandas
 - Mantenimiento de la Cocina
 - Control de Inventarios
 - Cumplimiento de Normas Sanitarias
- Empresa Familia- Servicio de acompañante 0800.1853
- Empresa Seraan- Servicio de acompañante 097.329.852
 - Asistencia en Actividades Diarias
 - Acompañamiento y Supervisión
 - Gestión de Medicamentos:
 - Apoyo Emocional
 - Monitoreo de la Salud
- Domicilio particular- Servicio de acompañante para adultos mayores -095.328.988
 - Asistencia en Actividades Diarias
 - Acompañamiento y Supervisión
 - Gestión de Medicamentos:
 - Preparación de Comidas
 - Apoyo Emocional
 - Realización de Tareas Domésticas
 - Monitoreo de la Salud
 - Asistencia en Tareas Especiales, estéticas y personalizadas
- Domicilio particular- Empleada Doméstica 095.724.438
 - Empleada Doméstica
 - Limpieza General
 - Organización y Mantenimiento
 - Gestión de Compras
 - Asistencia en Tareas Especiales generales