

MARÍA DE LOS ÁNGELES MONTES DE OCA GARCÍA

Tel: 096 894 326 | Dirección: Calle Ciervo Solar 17, Barrio Vaimacaipirú, Casarino, Canelones

Datos personales

Fecha de nacimiento:	28/05/1985
Edad:	40 años
Cédula:	4.800.294-5
Estado civil:	Soltera
Carnet de salud:	Vigente hasta 12/06/2026
Credencial cívica:	BOA 265888

Perfil laboral

Cuidadora con experiencia en atención y acompañamiento de adultos mayores en residenciales y domicilios. Experiencia en higiene personal, administración de medicación, control y seguimiento de residentes, priorizando el bienestar y cuidado integral de cada persona.

Formación académica

Primaria completa

Escuela de Oficios Don Bosco – Curso de Corte y Confección (3 años)

Experiencia laboral

- **Frenchouse – Residencial Arkadia** (Julio 2024 – Actualidad) – Referente permanente
 - Administración y control de medicación
 - Higiene y baño de residentes
 - Seguimiento del estado de salud
 - Cuidado integral del adulto mayor
- **Empresa Julio Barrot** (Abril 2022 – Agosto 2023)
 - Atención al adulto mayor
 - Control y seguimiento
 - Administración de medicación
 - Cuidado integral
- **Empresa Serza** (Diciembre 2019 – Abril 2020) – Guardia de seguridad
- **Grupo Reluce** (Septiembre 2014 – Diciembre 2019) – Guardia de seguridad
- **Eulen / Gestam** (2012 – Septiembre 2014) – Limpieza
- **Cuidadora de adultos mayores** (2008 – 2012)
 - Higiene y aseo personal

- Movilización de pacientes
- Acompañamiento y cuidado
- **Movimiento Tacurú** (2002 – 2005) – Ayudante de cocina y limpieza

Referencias laborales

Karen Moreira – 098 337 049

Mary Rosales – 094 203 008

Sonia García – 095 839 845

Londres Sosa – 096 235 222

Carmen – 094 064 662