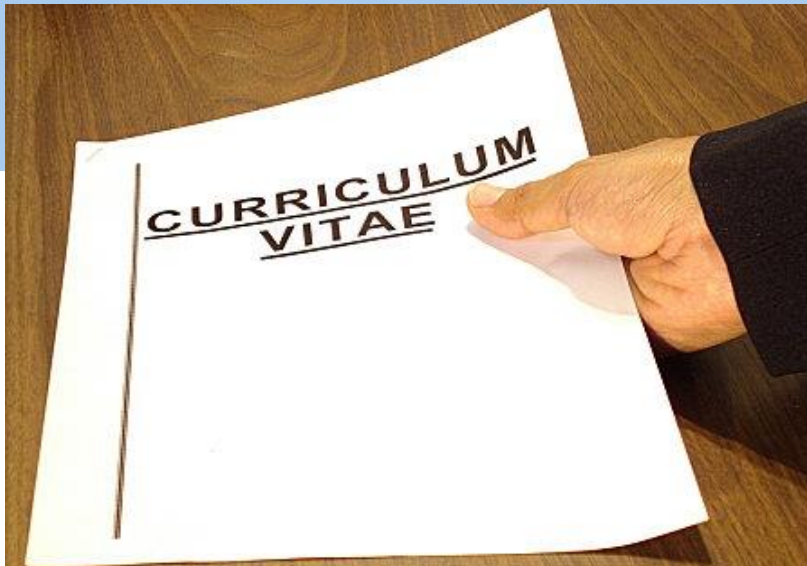


Módulo Currículo Vitae C.V.



“Currículo vitae”

- Es un término que proviene del latín y significa “carrera de la vida”, es una importante herramienta que nos permite presentar nuestros conocimientos, habilidades y destrezas, al mismo tiempo describimos en forma breve nuestra experiencia laboral y nuestro desempeño personal para el mundo del trabajo.

¿Por que es importante tener un CV?

- Nos permite postularnos a un puesto de trabajo al que aspiramos acceder.
- Nos permite presentarnos con una colega con la que deseamos realizar un acuerdo o generar un proyecto.
- Es una herramienta muy útil que debemos tener siempre actualizada y disponible.

Aspiro a un
puesto de
depiladora.

Aspiro a un
puesto de en
una oficina.

Aspiro a un
puesto en una
peluquería.

Deseo generar
un vínculo
comercial con
una colega.

- No hay un currículum que sea universal sino que tenemos que pensar en cada caso particular cuales son las fortalezas requeridas para el puesto al que queremos acceder.



- Existen elementos claves que todo currículum debe tener.

Pautas para la elaboración del Currículo Vitae

- Presentación prolija y con la información organizada.
- Sin errores de ortografía.
- Breve y conciso. Detallando sólo la información necesaria para el puesto de trabajo.
- Debe ser realizado en computadora, y con una impresión de buena calidad.

Formato de elaboración del currículum, para facilitar la lectura por parte de quien realiza la contratación.

- Simple, directo.
- Frases cortas.
- Párrafos breves.
- Texto aireado.
- Arial o Times New Roman 12, interlineado 1,5 o doble

Fotografía:

- Cuando nos postulamos a un puesto laboral, de una empresa en el área de la estética o la cosmética, la foto constituye un detalle dentro del currículum, que podemos convertir en un elemento potenciador.

Fotografía



- Sugerimos sacarse una foto para este propósito, para la cual debemos maquillarnos, peinarnos, y lucir acorde a la expectativa del puesto solicitado.
- Vestimenta: camisa o remera cuello a la base.
- Si se utilizan aros que sean de dimensiones pequeñas.
- Preferible sin lentes ya que ocultan parte del rostro.
- Expresión sonriente.

Fotografía

- En el rubro de la estética la foto es un elemento que en general es solicitado.
- Es importante que la imagen sea el reflejo de tu profesionalidad. Teniendo en cuenta los aspectos estéticos de tu propia profesión.
- La imagen tiene que estar alineada al puesto de trabajo al que aspiras.

A continuación
veremos los
contenidos
necesarios para
un CV en el área
de la estética y la
cosmética.



Curriculum Vitae



Nombre: Susana

Apellido: Gómez

Cédula de Identidad: 3.248.467-3

Fecha de nacimiento: 10 de enero de 1970

Nacionalidad: Uruguay

Montevideo- Uruguay

Dirección: Soriano 1079

Teléfono: 2 9027881

Celular: 099 555 555

E-mail: caprice@adinet.com.uy

ESTUDIOS FORMALES

1982- Primaria; Escuela República Argentina.

1985- Ciclo Básico; Liceo No 34, Rafaela Villagrán de Artigas.

FORMACIÓN TÉCNICA PROFESIONAL

2020- Curso de Maquillaje, Imagen, Depilación y Manicuría;
Instituto Caprice.

2020- Curso de Atención al Cliente; Instituto Caprice.

- **OTROS ESTUDIOS**

Computación:

2018- Operador Office; Instituto Técnico.

Idiomas:

2017- Inglés, Nivel 4; Instituto English.

EXPERIENCIA LABORAL

2019-2015- Empresa: Dr. Selby

Cargo ocupado: Promotora de Línea

Tareas realizadas: Ventas y promociones

2014-2012- Empresa: Peluquería María Valdez

Cargo ocupado: Empleada

Tareas realizadas: Manicura

REFERENCIAS LABORALES

María Valdez

Empresa: Peluquería María Valdez

Cargo: Propietario

Cel. 099 888 888

Lucia Sonsol

Empresa: SonSol Promociones

Cargo: Directora

Tel. 2 622 5555

REFERENCIAS PERSONALES

Dra. Alejandra Ruíz- 2 623 5555 (Abogada).

Sr. Martín González- 2 342 3333
(Comerciante).

- No hay una única forma de elaborar un Curriculum Vitae.
- El estilo y los elementos a tener en cuenta van a depender del puesto al que aspiramos.
- Hay que tener presente la claridad y organización de la información y a su vez hacer hincapié en las fortalezas que den cuenta de la aptitud y actitud que se poseen para el cargo, de modo de captar la atención del lector .

Un ejemplo
de presentación de
CV, adecuado para el
área de la estética.



SUSANA GOMEZ

INFORMACIÓN PERSONAL

CI:
Fecha de nacimiento:
Nacionalidad: Uruguay
Dirección:
Teléfono:
Celular:
Mail:

MI PERFIL

Me considero una persona responsable, con una mirada positiva para resolver los desafíos que se puedan presentar, me gusta trabajar en equipo y estoy abierta a incorporar nuevos aprendizajes.

COMPETENCIAS

- Maquilladora Social
- Manicura
- Depiladora
- Atención al Cliente

FORMACIÓN PROFESIONAL

2020 - Curso de Maquillaje, Imagen, Depilación y Manicura.

INSTITUTO CAPRICE

2020 - Curso de Atención al Cliente

INSTITUTO CAPRICE

EXPERIENCIA LABORAL

2019 - 2015 Empresa: Dr. Selby

CARGO: PROMOTORA DE LINEA
TAREAS REALIZADAS: VENTAS Y PROMOCIONES.

2014 - 2012 Empresa: María Valdez

CARGO: EMPLEADA
TAREAS REALIZADAS: MANICURA.

EDUCACIÓN FORMAL

1982 - Primaria

ESCUELA REPÚBLICA ARGENTINA

1985 - Ciclo Básico

LICEO N° 34 RAFAELA VILLAGRAN DE ARTIGAS

OTROS ESTUDIOS

2018 - Computación: Operador Office

INSTITUTO TÉCNICO

2017 - Ingeles: Nivel 4

INSTITUTO ENGLISH

REFERENCIAS LABORALES

María Valdez
Empresa: Peluquería María Valdez
Cargo: Propietaria
Celular: 09988888

Lucía Sonsol
Empresa: SonSol Promociones
Cargo: Directora
Celular: 2622555

REFERENCIAS PERSONALES

Dra. Alejandra Ruiz - 0985584 (Abogada).
Sr. Martín Gonzalez - 235874 (Comerciante).

- Carta de presentación. Qué es, cuando realizarla y sus formalidades.



Carta de presentación

- Es un documento que complementa tu currículum vitae.
- En ella puedes describir tu deseo de pertenecer a la empresa a la que te presentas, aumentando las posibilidades de ser seleccionada para una primera entrevista.
- Es clave conocer la empresa a la que nos postulamos, entrar en internet, conocer su página web, en la que se detalla la misión y visión. Para de esa forma identificar las razones por las que deseas ser parte de la empresa.
- También debemos conocer quien contrata para dirigir la carta a su nombre. Prestando atención a la forma correcta de escribir su nombre.

Carta de presentación

Montevideo, día de mes de año

Señor/a

Nombre de la empresa

Dirección

De mi mayor consideración:

Por medio de esta carta le presento mi interés de formar parte de su equipo de trabajo.

Soy egresada del Curso de del Instituto Caprice.

Estoy altamente motivada para insertarme en el campo laboral en una empresa reconocida y de trayectoria como lo es su (Peluquería, Consultorio, Clínica).

Agradezco desde ya su atención y quedo a las órdenes para ampliar cualquier información que considere necesaria.

Sin otro particular saluda atte.

Firma

Susana Gómez

En el rubro de la estética y la cosmética, existen diferentes formas de contratación.

Las medianas y grandes empresas

- A menudo contratan a través de consultoras de recursos humanos quienes hacen la selección de personal. En estos casos no se requiere la elaboración de la carta de presentación.
- Y el CV en general se solicita se envíe por internet.

Las pequeñas empresas

- En estos casos en general sus propietarios están a cargo de la contratación y se encuentran en el espacio físico de la empresa.
- Por lo cual es una buena estrategia presentarse en forma personal con el CV y la carta de presentación y hacer su seguimiento.

Entrega del CV

- La entrega de un Currículo Vitae implica una preparación.
- Hemos buscado información de la empresa en la que deseamos ser parte del equipo de trabajo, a través de internet. Su trayectoria, quien está a cargo.
- Así como hemos cuidado la presentación escrita del CV, lo haremos con nuestra imagen, prolija, profesional, el cabello peinado y un maquillaje adecuado a la ocasión.
- Es preferible entregar el documento en mano.
- En esta primera instancia el CV solamente se deja a consideración, para algunos días después darle seguimiento.
- El objetivo es lograr una primera entrevista.

Seguimiento del Currículum

Frente a un llamado laboral

- Una vez entregado el CV. Se espera unos días para que la persona que realiza las contrataciones lea el CV y se ponga en contacto con nosotras.
- De generarse una demora superior a una semana, es conveniente llamar y preguntar si han tenido oportunidad de leer el CV y aprovechamos para mostrar nuestro interés en el cargo.

Cuando no hay una solicitud previa

- Como en el caso anterior una vez entregado el CV. Se espera unos días para que la persona que realiza las contrataciones lo lea.
- A la semana llamamos y preguntamos si ha tenido oportunidad de leerlo. Damos cuenta de nuestro interés en ser parte del equipo de trabajo y quedamos a disposición frente a una vacante.

Un posible diálogo de seguimiento del CV

Postulante- Hola, soy Susana Gómez hace unos días presenté mi currículum y llamaba para saber si ha tenido oportunidad de leerlo.

Empresa- No, la verdad que no lo pude ver, y por ahora no estamos necesitando gente.

Postulante- Presenté el currículum, sabiendo que no había una solicitud laboral, de todas formas quería hacerle saber que estoy interesada en formar parte de su equipo de trabajo. Y le solicito me tenga en consideración para una futura vacante.

Empresa- Ahora que me lo decís, voy a leer tu currículum y cuando necesitemos a alguien te voy a tener en cuenta. Gracias por llamar.

- Postulante- Gracias a ti. Buenas tardes.

Instancia de Reflexión:

¿Dónde deseamos trabajar?

Piensa en una empresa de estética en la que te gustaría trabajar. Piensa las razones por las que te gustaría trabajar ahí: el ambiente laboral, adquirir nuevos conocimientos, el crecimiento profesional, adherir a la cultura de trabajo.

Manejo de la frustración.

- Cuando estamos buscando trabajo , nos podemos sentir vulnerables.
- Por eso, tener una estrategia de acción, prepararnos mentalmente, identificando nuestras fortalezas , nos ayudará a mejorar las sensaciones de ansiedad y temor.

EL EXITO

es

la **SUMA** de

PEQUEÑOS

— esfuerzos, —

Repetidas

Día TRAS Día *(R. Collier)*