



DATOS PERSONALES

Nombre completo:
ARELYS MEDINA PACHECO

Documento:
P944954

Fecha de nacimiento:
21 de marzo de 1969

Edad:
56 años

Nacionalidad:
Cubana

Estado actual:
Casada

Residencia:
Comercio 2335
Montevideo, Uruguay

Teléfono:
+598 99 095 019

Correo electrónico:
arelysmedinapacheco2@gmail.com

Idiomas:
Español (nativo)
Inglés (intermedio)

Disponibilidad:
Inmediata

Disponibilidad horaria:
Completa / Interna o Externa

DOCUMENTACIÓN

- Cédula de identidad:**
En trámite en Uruguay
- Carné de Salud:**
VIGENTE
Realizado en mayo de 2026
Vigencia: 2026 – 2028
(2 años)



PASAPORTE



CURRÍCULUM VITAE

CUIDADORA / ACOMPAÑANTE DE ADULTOS MAYORES
EMPLEADA DOMÉSTICA – ENFERMERÍA – QUÍMICA INDUSTRIAL



PERFIL PROFESIONAL

Soy una persona responsable, trabajadora, paciente y dedicada al cuidado y bienestar de las personas adultas mayores. Cuento con amplia experiencia en cuidado y acompañamiento en asilo de ancianos, formación en enfermería y trayectoria en tareas domésticas y de atención al público. Me caracterizo por brindar un trato humano, respetuoso y afectuoso, con vocación de servicio, compromiso y disposición para ayudar en las actividades diarias, higiene, alimentación y acompañamiento. Actualmente resido en Montevideo, Uruguay, con disponibilidad para trabajar en residenciales, centros de adultos mayores o como cuidadora y acompañante.



EXPERIENCIA LABORAL

CUIDADORA / ATENCIÓN DE ADULTOS MAYORES – ASILO SANTOVENIA
La Habana, Cuba

01/2016 – 12/2022

- Atención y acompañamiento de personas adultas mayores.
- Apoyo en las actividades de la vida diaria.
- Asistencia en higiene personal y confort.
- Apoyo durante las comidas y alimentación.
- Acompañamiento y supervisión de los residentes.
- Control y observación del estado general de los adultos mayores.
- Colaboración con el personal de atención y cuidados.
- Mantenimiento del orden y confort de los espacios.

QUÍMICA INDUSTRIAL – REFINERÍA NICO LÓPEZ (La Habana)

02/1992 – 08/2006

- Formación y experiencia en el área de química industrial.
- Cumplimiento de procedimientos de trabajo.
- Manejo responsable de materiales y productos químicos.
- Organización y control de procesos.
- Cumplimiento de normas de seguridad e higiene.

QUÍMICA INDUSTRIAL – REFINERÍA NICO LÓPEZ (La Habana)

01/2022 – 08/2026

- Formación y experiencia en el área de química industrial.
- Cumplimiento de procedimientos de trabajo.
- Manejo responsable de materiales y productos químicos.
- Organización y control de procesos.
- Cumplimiento de normas de seguridad e higiene.

EMPLEADA DOMÉSTICA

01/2010 – 12/2016

- La Habana, Cuba
- Limpieza y mantenimiento general del hogar.
- Lavado y organización de ropa.
- Preparación de alimentos.
- Organización y mantenimiento de los espacios.
- Cumplimiento responsable de las tareas asignadas.
- Atención y cuidado general del hogar.

TRABAJADORA DE TIENDA – TIENDA 4 CAMINOS

01/2006 – 12/2010

- La Habana, Cuba
- Atención al público y orientación al cliente.
- Organización y reposición de productos.
- Control y orden del área de trabajo.
- Atención cordial a clientes.
- Cumplimiento de horarios y responsabilidades.
- Trabajo en equipo.



FORMACIÓN ACADÉMICA

CURSO DE ENFERMERÍA

La Habana, Cuba – 2015
Formación en conocimientos básicos de enfermería y atención sanitaria.

FORMACIÓN EN QUÍMICA INDUSTRIAL

La Habana, Cuba – 1992
Formación profesional en el área de química industrial.

EDUCACIÓN GENERAL

Nivel Medio Superior
La Habana, Cuba



COMPETENCIAS

- Cuidado y acompañamiento de adultos mayores.
- Conocimientos de enfermería.
- Higiene y confort del adulto mayor.
- Preparación y asistencia durante las comidas.
- Limpieza y organización.
- Responsabilidad y puntualidad.
- Paciencia, empatía y buen trato interpersonal.
- Capacidad para trabajar en equipo.
- Adaptación a diferentes tareas.
- Vocación de servicio.
- Disponibilidad para aprender y adaptarse.



REFERENCIAS PERSONALES Y LABORALES

María Elena Gómez
Jefa de Asilo Santovenia
La Habana, Cuba
Tel.: +53 5 123 4567

Ana María Fernández
Empleador – Refinería Níco López
La Habana, Cuba
Tel.: +53 5 345 6789



IDIOMAS

- Español:** Nativo
- Inglés:** Intermedio
(Lectura, escritura y conversación)