



CLARA POZO REYES

CUIDADORA DE ADULTOS MAYORES

PERFIL PROFESIONAL

Cuidadora dedicada y responsable con sólida experiencia en la atención integral de adultos mayores en Uruguay. Mi enfoque se centra en promover el bienestar físico y emocional de los pacientes, brindando una asistencia de alta calidad basada en la paciencia, la empatía y un firme compromiso con la dignidad humana.

EXPERIENCIA LABORAL

Cuidadora de Adultos Mayores

Uruguay

- Asistencia integral en actividades de la vida diaria (higiene, alimentación y movilidad).
- Administración y control riguroso de medicación bajo prescripción médica.
- Acompañamiento activo en citas médicas, paseos y actividades sociales.
- Mantenimiento de un entorno seguro, higiénico y organizado para el paciente.
- Implementación de técnicas de estimulación cognitiva y apoyo emocional.

HABILIDADES CLAVE

Primeros Auxilios

Movilidad Reducida

Dietas Específicas

Comunicación Asertiva

Resolución de Problemas

Puntualidad y Ética

Apoyo Emocional

Gestión de Entorno

CONTACTO

TELÉFONO

097098180

CORREO

clarapozoreyes@gmail.com

RESIDENCIA

Uruguay

DATOS PERSONALES

EDAD

27 años

NACIMIENTO

27 de septiembre de 1997

NACIONALIDAD

Cubana

IDIOMAS

Español (Nativo)