



DAIMÉ PÉREZ MUGUERCIA

📍 Profesor Carlos Bacigalupi 2165
Carnét de salud vigente
Cédula:67402017
☎ 091571255
@ daimeperezmuguerca@gmail.com

✈ Habilidades

- *Cuidado personal
- *Experiencia en cuidado de adulto mayores con enfermedades o discapacidad .
- *Conocimiento de técnicas de higiene y seguridad.
- *Capacidad para manejar situaciones de emergencia.
- *Comunicación y empatía .
- *Excelente comunicación verbal y no verbal .
- *Capacidad para establecer relaciones de confianza y empatía con adultos mayores y familiares.
- *Respeto y sensibilidad así las necesidades y preferencias de las personas.

👥 Referencias

- Carlos Sergio Martins
091793149

👤 Información Personal

Nacionalidad : Cubana

🎯 Objetivo

Conseguir un puesto de trabajo que me permita aplicar mis experiencias y conocimientos en mi sector y en las distintas áreas de la empresa, para así desarrollarme profesionalmente para el buen desempeño de las funciones asignadas.

📁 Experiencia Profesional

- **Cuidado del Adulto Mayor** 4/6/2025 - 5/2/2026
 - Atención y cuidado y personalizado a adultos mayores .
 - Asistencia en actividades diarias cómo baño, vestido y alimentación
 - *Acompañamiento y apoyo emocional .
 - *Siempre darle el mejor confort al paciente.
 - **Ayuda en la preparación de comidas y alimentos .
 - *Apoyo en relación de ejercicios y actividades físicas.
 - *Acompañamiento a citas médicas y eventos sociales.
 - *Fortalecimiento entre relaciones entre el adulto mayor y la familia .
 - *Capacidad para trabajar en equipo con otros cuidadores .
- **Hogar de Ancianos Holguín Cuba.** 8/3/2020 - 5/12/2023
 - Acompañante
 - *Atención y cuidado de residentes mayores .
 - *Asistencia en actividades diarias (baño, alimentación y vestimentas .
 - *Colaboración con el equipo de enfermería y cuidado para el adulto mayor.
 - *Siempre darle el mejor confort y apoyo al paciente.