

YOLAIKY ACOSTA CASTILLO

EXPERIENCIA LABORAL

ACOMPAÑANTE DE ADULTOS MAYORES

Atención Domiciliaria – Cuba

Ene 2024 – Jun 2026

Atención y cuidado integral del adulto mayor.
Apoyo en higiene, alimentación y movilidad
Administración de medicación según indicaciones
Observación y reporte de cambios en el estado del paciente
Acompañamiento en consultas y actividades diarias
Contención emocional y trato humanizado

CUIDADORA HOSPITALARIA

Hogar Materno - Cuba

Abr 2015 - Nov 2024

Atención y acompañamiento a pacientes durante su internación.
Apoyo en higiene, alimentación y confort
Asistencia en la movilización del paciente
Contención emocional a pacientes y familiares
Cumplimiento de normas de bioseguridad
Colaboración con el personal de salud

CUIDADORA

Residencial de Abuelos - Cuba

Abr 2009 – Oct 2015

Atención personalizada a residentes.
Asistencia en actividades de la vida diaria.
Apoyo en alimentación, higiene y movilización.
Supervisión del bienestar físico y emocional.
Cumplimiento de protocolos de higiene y seguridad.
Trabajo coordinado con el equipo de salud.

FORMACIÓN

CURSO DE PRIMEROS AUXILIOS. (2023)

CURSO DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR (2014)

CURSO DE AUXILIAR DE ENFERMERÍA (2007)

BACHILLERATO COMPLETO

REFERENCIA LABORAL

En Uruguay- Familiares directos de mis pacientes :

Laura Estrada 094530868

Emilio Laborde 099884000



SOBRE MÍ

Profesional con vocación de servicio y profundo compromiso con el cuidado y acompañamiento de adultos mayores. Me destaco por ofrecer una atención cálida, respetuosa y centrada en las necesidades de cada persona, promoviendo su bienestar, seguridad y calidad de vida. Soy responsable, empática, organizada y confiable, con facilidad para establecer relaciones de confianza con pacientes, familias y equipos de trabajo. Mi objetivo es contribuir con dedicación, profesionalismo y calidad humana al cuidado integral de quienes lo necesitan.

CONTACTO



093760877



yolaikyacosta@gmail.com



Cerrito de la Victoria, Montevideo



Carnet de salud vigente



29/11/1979



Cubana

HABILIDADES

- Cuidado integral de adultos mayores.
- Atención humanizada.
- Empatía y vocación de servicio.
- Responsabilidad y compromiso.
- Comunicación efectiva.
- Organización y trabajo en equipo.
- Cumplimiento de normas de higiene y seguridad.