



Arasay Martin Gonzalez

José Batlle y Ordóñez 5243, esquina Gambeta
098920086 | arasaymartin3@gmail.com

Objetivo

Me considero una persona cuidadosa, con buenas habilidades y motivada para ofrecer un impacto positivo y ayudar a los pacientes a través del apoyo experto. Tengo experiencia en servicios auxiliares y motivación para encontrar nuevas formas para mejorar las operaciones y el apoyo personalizado de las personas a cuidar.

Experiencia Profesional

- Independiente** Diciembre 2011 - Octubre 2013
Cuidadora de personas Mayores a Domicilio
 - Asistencia en el aseo y la higiene básica del adulto mayor, la vestimenta y el cuidado personal.
 - Cambio postural de pacientes con dificultades motoras y ayuda en la movilidad general.
- Residencial** Noviembre 2013 - Diciembre 2015
Cuidadora de Adultos en Residencia
 - Administración de los medicamentos a los residentes en las dosis y pautas indicadas por el médico personal.
 - Acompañamiento a los residentes en los traslados que deba realizar.
 - Atención a los familiares de los residentes e integración de estos en la vida del centro.
- Independiente** Diciembre 2016 - Mayo 2023
Cuidadora de niños a domicilio
 - Establecimiento de rutinas diarias y horarios para fomentar la disciplina y organización.
 - Preparación de comidas saludables y equilibradas, teniendo en cuenta alergias y preferencias.
 - Administración de medicamentos y primeros auxilios en caso de ser necesario.

Educación

- Colegio Técnico del Adulto Mayor** Octubre 2010
Formación Profesional. Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería y Farmacéutica
5

Habilidades

- Aptitud positiva
- Cumplimiento Eficiente de rutinas
- Trato amable
- Flexibilidad de Horario
- Mantenimiento de un Entorno seguro
- Habilidades Comunicativas
- Cuidado y Supervisión de niños