



Natalie Fernández

**Cuidadora - Acompañante
(Sanatorio y Domicilio)**

Experiencia en el cuidado integral de adultos mayores, acompañamiento en actividades diarias y apoyo en la administración de medicación e higiene en sanatorio y domicilio.

Cuento con formación en RCP y primeros auxilios, lo que me permite actuar con seguridad en situaciones de emergencia.

Soy una persona responsable, proactiva y con vocación de servicio.

Mi objetivo es brindar contención, atención personalizada y un trato humano de calidad, aportando compromiso y dedicación en cada acompañamiento.

FORMACIÓN ACADÉMICA

MASAJE ESTÉTICO - RELAX

Instituto Aldey, 2022

SENSIBILIZACIÓN EN RCP

Resucitación Cardíaca Básica y uso de Desfibrilador Externo y Semiautomático

Centro de Formación y Estudios, Intendencia de Montevideo, 2021

SECUNDARIA

Liceo N° 55, Montevideo, 2009

HERRAMIENTAS E IDIOMAS

- Microsoft Office: Word - Excel
- Inglés: Dominio básico
- Portugués: Dominio Intermedio

CONTACTO

 +598 94 262 507

 Las Piedras - Canelones

 cnataliefpr@gmail.com

 Carné de Salud: Vigente

EXPERIENCIA LABORAL

CUIDADO DE ADULTO MAYOR

Casa de Familia, diciembre 2023 - mayo 2025

- Brindar cuidado personal integral de adulto mayor con movilidad reducida, incluyendo higiene, alimentación y contención.
- Administrar medicación según indicación médica.
- Acompañar a consultas médicas y especialistas, asegurando la correcta asistencia.

OTRAS EXPERIENCIAS

- **STOCK - REPOSICIÓN**, Minubar S.A - Ferroexpres - Mayorista y Minorista de Vestimenta, diciembre 2022 - junio 2023
- **CALL CENTER**, Los Cipreses S.A - Buquebus, dicimebre 2019 - mayo 2021

REFERENCIAS

- **Casa de Familia:** María de los Angeles Barrios
Cel.: 099 087 101
- **Minubar S.A Ferroexpres:** José Barbieri,
Dueño, Cel.: 096 100 010
- **Los Cipreses S.A - Buquebus:** Denisse
Cisneros, Supervisora, Cel.: 092 238 258