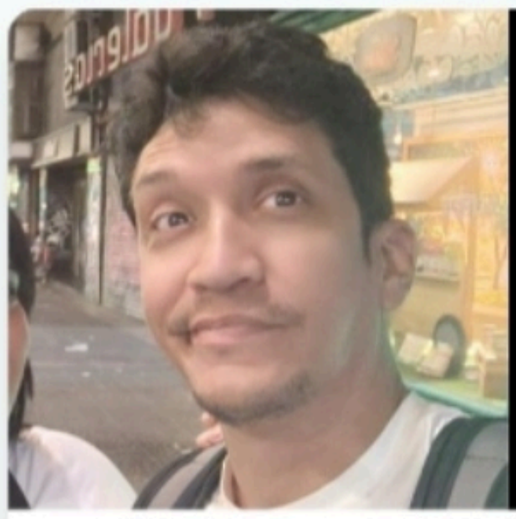

Juan Carlos Palmero Ávila

Yosoyjuanki66@gmail.com +59894397630
Marcos de Avellaneda 3957, 12000 Montevideo

Perfil

Profesional comprometido en brindar acompañamiento integral a adultos mayores, con habilidades para fomentar su autonomía a través de actividades que potencien su bienestar físico y emocional. Experiencia en la gestión eficiente del entorno para garantizar la seguridad y comodidad del paciente en todo momento.

Formación

Técnico medio auxiliar de enfermería sep 2007 - may 2010
Facultad de Ciencias Médicas, Cuba las tunas

- Conocimientos en técnicas básicas de enfermería y cuidados primarios del paciente
- Manejo de procedimientos de higiene y confort del paciente

Experiencia

Cuidados de adulto mayor ene 2023 - sep 2024
Cuidados domiciliarios, Cuba

- Proporcionar cuidados personalizados y asistencia en las actividades diarias a adultos mayores.
- Administrar la higiene y el confort del adulto mayor, asegurando un ambiente limpio y seguro.

Cuidador ene 2026 - abr 2026
Recidencial Humana (Acompaña), Montevideo

- Asistir en la movilidad y traslado de adultos mayores para prevenir caídas y lesiones.
- Realizar tareas de limpieza y mantenimiento del área de cuidado para garantizar un entorno seguro.
- Implementar actividades recreativas y ejercicios de estimulación cognitiva adaptados a las capacidades del adulto mayor.

Referencias

Recidencial Humana
Acompaña, Montevideo

Doy mi consentimiento para el procesamiento de mis datos personales para el proceso de selección del puesto que solicito.

Datos personales

Fecha de nacimiento
16 de febrero de 1991

Lugar de nacimiento
Las tunas Cuba

Género
Hombre

Nacionalidad
Cuba

Cédula
6768290-2

Competencias

Cuidados personalizados para adultos mayores

Prevención de caídas y lesiones

Asistencia en actividades diarias

Movilidad y traslado seguro

Aptitudes

- Empatía
- Comunicación efectiva
- Responsabilidad
- Trabajo en equipo
- Observación
- Paciencia