



# Lisset Lopez

*Cuidadora de Adultos Mayores*

Cuidadora y acompañante con formación en atención geriátrica y experiencia en el cuidado de adultos mayores y niños. Me caracterizo por ser responsable, paciente, organizada y con excelente trato interpersonal. Cuento con disponibilidad inmediata y compromiso con el bienestar de las personas a mi cargo.

## ➤ EDUCACIÓN

*Licenciatura en Contabilidad  
y Finanzas – Cuba  
Técnico en Atención  
Geriátrica*

## ➤ IDIOMA

ESPAÑOL

## ➤ EXPERIENCIA LABORAL

### **Acompañante de adulto mayor**

Montevideo, Uruguay | Marzo 2026 – Actualidad  
Cuidado y acompañamiento diario  
Apoyo en higiene personal, baño y medicación  
Supervisión y asistencia en actividades cotidianas

### **Cuidadora (niño con necesidades especiales)**

Montevideo, Uruguay | Enero 2026 – Actualidad  
(sábados alternos)  
Apoyo en actividades recreativas y educativas  
Supervisión y acompañamiento responsable

### **Experiencia previa en Cuba**

Voluntariado en hogares de ancianos  
Cuidado y acompañamiento de adultos mayores  
Apoyo en limpieza e higiene de áreas

## ➤ INFORMACIÓN ADICIONAL

*Disponibilidad inmediata  
Flexibilidad horaria*

## ➤ HABILIDADES

Responsabilidad y puntualidad  
Buen trato con personas  
Organización y limpieza  
Trabajo en equipo  
Adaptabilidad y aprendizaje  
rápido

## CONTACTO

+598 328 244  
lisycarlylisny@gmail.com  
Montevideo, Uruguay