



THALIA YOMIRA CASTRO FASSRI

📍 Wenceslao Varela, 5460, 11111, Montevideo

📞 092423161

✉️ castrothalia590@gmail.com

📅 02/08/1996. 28 años

🔗 Soltera

APTITUDES

- Amabilidad y paciencia
- Cuidado de mayores
- Atención y vigilancia
- Empatía y escucha activa
- Asistencia al adulto mayor
- Comunicación clara y compasiva
- Disponibilidad horaria
- Preparación de comidas
- Iniciativa
- Administración de medicamentos
- Flexibilidad horaria
- Especialista en aseo personal
- Movilización de personas mayores
- Apoyo para la higiene personal
- Especialista en cuidados a dependientes
- Conocimientos de rehabilitación y movilidad
- Cambio de pañales
- Acompañamiento personalizado
- Tareas del hogar
- Trabajo en equipo
- Responsabilidad y compromiso
- Actitud positiva
- Proactividad y compromiso
- Atención a pacientes
- Escucha activa
- Asistencia a adultos mayores

RESUMEN PROFESIONAL

Soy Persona comunicativa, amable y capaz de adaptarse a cada situación. Busco una oportunidad laboral en la que demostrar mi compromiso y capacidad de trabajo. En mis empleos anteriores siempre he destacado por mi buena productividad y mi capacidad de aprender rápidamente. Soy una persona muy responsable, siempre buscando el bien estar de la persona mayor y la higiene de si misma y del hogar.

HISTORIAL LABORAL

Noviembre 2021 - Actual

Cuidadora de personas mayores Thalia | Montevideo , Manga

- Asistencia en el baño, aseo, cambio de ropa y arreglo personal.
- Seguimiento de las indicaciones de familiares y personal médico en todo momento.
- Apoyo en tareas de comedor y en la alimentación de la persona mayor.
- Acompañamiento diurno y nocturno a domicilio y en el hospital.
- Administración de medicamentos por vía oral según las indicaciones médicas.
- Atención y cuidado integral a personas mayores en sus actividades diarias.
- Control de signos vitales del adulto mayor, como presión y temperatura.
- Acompañamiento a la persona durante traslados y tareas.
- Comunicación constante con familiares para planificar el mejor cuidado.
- Mantenimiento del orden y la limpieza en las dependencias de trabajo.
- Ayuda en las actividades físicas y en la movilidad del adulto dependiente.
- Ayuda con las tareas del hogar, como limpiar, lavar la ropa y hacer las compras.
- Asistencia a pacientes con la movilidad dentro y fuera del hogar.
- Contacto con médicos y familiares para conocer la condición del paciente y brindar el mejor cuidado.
- Control y registro diario de las constantes vitales.

Noviembre 2020 - Actual

Limpiador de casas Thalia | Mont, Manga

- Realización de limpieza profunda en diversas áreas de la vivienda.
- Asesoramiento a los clientes sobre el mantenimiento del hogar entre servicios.
- Supervisión de tareas para garantizar la calidad del trabajo realizado.
- Aplicación de técnicas adecuadas para el cuidado de diferentes superficies.
- Mantenimiento de un ambiente limpio contribuyendo al bienestar de los residentes.
- Desinfección de baños y cocinas para asegurar un entorno saludable.
- Acompañamiento de niños al colegio y demás actividades.
- Cuidado, alimentación y paseo de mascotas.
- Mantenimiento constante del orden y la limpieza.

FORMACIÓN

2011

Acompañante | 2do liceo

Liceo 2, Canelones

PERSONALIZADO