

Curriculum Vital

Datos Personales

Nombre: María Ramos

Lugar y fecha de nacimiento:

Guichon Dpto. Paysandú

5 de Septiembre de 1978

Cédula de identidad: 3.822.509.6

Credencial Cívica: CMG 10679

Carne de Salud: vigente hasta 15 de julio de 2027

Carne de Manipulación de Alimentos: vigente hasta 14 de marzo de 2028

Dirección: Abayuba man.209 solar 16 esquina Arazati

Neptunia Sur Cane.lones_____

Correo electrónico: fedeyvale2010@hotmail.com

Celular: 094904555

Casada (Eduardo Bercowicz)

Lucas Torales (hijo 23 años)

Camila Torales (hija 20 años)



Formación Formal:

Fecha: 1990

Institución: Escuela no.5 Guichon Paysandú

Nivel alcanzado: 6to.año aprobado

Ciclo básico aprobado

(Acredita CB 2023)

Formación no Formal:

Fecha: De octubre a diciembre de 2019 (180 horas).

Institución: Casa de la Mujer de la Unión

(CONVENIO INEFOP).

Título obtenido: Marketing, Ventas y At.Cliente

Ocupacionales Tratados: Documentación Comercial, Informática, Derechos y Deberes

Laborales, Salud y Seguridad Laboral, Salud Corporal, Proyecto Ocupacional.

Formación no Formal:

Fecha: Del 5 de junio al 25 de julio de 2023 (128 horas).

Semi presencial.

Institución: Casa de la Mujer de la Unión

(CONVENIO INEFOP)

Título obtenido: Básico de Cocina:

Curso RCP (julio 2023)

Formacion no Formal:

Fecha: 29 de mayo al 17 de julio 2024

Institución: Escuela IBEC

Titulo obtenido: COMMUNITY MANAGEMENT

Administración Profesional de Redes Sociales.

Experiencia Laboral:

Febrero año 2000 a noviembre 2019

Nombre del Empleador: Emprendimiento propio (sin aportes)

Puesto a cargo: Venta de ropa

Principal actividad: Ventas, At. Cliente

Experiencia Laboral:

12 de febrero 2020 al 07 marzo 2020

Nombre del empleador: Manuel Larrea (Limpiasur)

Puesto a cargo: Auxiliar de servicio

Motivo de egreso: Mejoras laborales.

Experiencia Laboral:

14 de febrero 2020 al 25 de marzo 2020

Nombre del empleador: Jenta Herlich Kot

Puesto a cargo: At. a la dependencia

Motivo de egreso: Pandemia

Experiencia Laboral: de octubre 2020 a febrero 2023

Nombre del Empleador: Afilsa (vida)

Puesto a cargo: acompañante

Principal actividad: acompañar pacientes en sanatorio/domicilio

Motivo de egreso (finalización de contrato)

Experiencia Laboral:

12 de setiembre 2023 al 11 diciembre 2023

Nombre del empleador: tiendas Montevideo

Puesto a cargo: auxiliar de ventas

Principal actividad: at. a clientes, reposición de mercadería y orden del local

Motivo de egreso: (mejoras laborales)

Experiencia Laboral:

15 diciembre 2023 a 11 enero 2024

Nombre del empleador: supermercado disco (Atlántida)

Puesto a cargo: ayudante rotisería

Principal actividad: preparación de ensaladas, minutas, ect, ect,

Motivo de egreso: (cambio de domicilio)

Referencias Laborales y Personales:

Juan Manuel Larrea (25069974) Limpiasur.
Jenta Erlich. Tel.+1(954) 651 -5602 (Miriam Komornik)
Vida tel.22043739
Graciela tel.094275663 (supervisora vida).
Diosma Barrios. Tel.43761887 (ref. Personal)
Virginia Aramburo.Tel.095686312 (Casa de la Mujer)
Teresita Beltrán tel.093717023 (ref. personal)
Silvia 091428834 supervisora (t.montevideo)

Carla 091060781(encargada rotisería) disco

