

CONTACTO

Maria Del Carmen Medialdea Chamorro

PIEDRAS BLANCAS, MONTEVIDEO

•54 Años.

096 644 790 - 096 031 236

medialdea680@gmail.com



OBJETIVO

Me considero una persona la cual busca crecimiento personal y profesional, mi objetivo es encontrar un empleo donde pueda desarrollar mis habilidades y competencias como la iniciativa, autonomía y proactividad.

EXPERIENCIA PROFESIONAL

- 07/2021 - 05/2022

- GUARDIA DE SEGURIDAD - CUIDA PARQUES**
COOPERATIVA JÓVENES EMPRENDEDORES
Mantener el cuidado en áreas verdes y espacios cerrados.
- 03/2019 - 07/2019

- ACOMPAÑANTE DE ADULTO MAYOR**
DE MANERA PARTICULAR EN CASAS DE FAMILIA
Cuidado y acompañamiento del adulto mayor, asistencia en tareas médicas (régimen de medicación, toma de presión, etc), también alimentación del mismo.
- 10/2018 - 03/2019

- AUXILIAR DE SERVICIO Y TISANERIA**
CAIF ALAS DEL INAU
Limpieza y mantenimiento de salones de infantes y oficinas. Proactividad. Entrega de menú para los niños. Asiduidad, compromiso y trabajo en equipo.
- 04/2018 - 09/2018

- AUXILIAR DE SERVICIO**
ISS
Limpieza de sanatorios (CASMU), mantenimiento de oficinas (HOSPITAL MILITAR), mantenimiento en supermercados TATA.
- 07/2017 - 12/2017

- AUXILIAR DE SERVICIO**
COOPERATIVA COOTUM
Limpieza y mantenimiento en oficinas estatales (INJU).

EDUCACIÓN

- 2024

- LICEO IPA**
CICLO BÁSICO COMPLETO
- 2025

- APOYO ACOMPAÑANTES**
ACOMPAÑAMIENTO HUMANO EN CONTEXTOS DE INTERNACIÓN

HABILIDADES

- Liderazgo
- Resolución de problemas
- Trabajo en equipo
- Flexibilidad

- Rápida adaptación

REFERENCIAS

- **FLORENCIA DE LOS SANTOS - "ELECTRÓNICA VISIÓN"**
delossantosflorescia27@gmail.com
096 031 236
- **GRACIELA DIAZ - "PERSONAL"**
096 539 815
- **ANABELLA NUÑEZ - "FUNDACIÓN LOS PINOS (Cursos)"**
LIC. en TRABAJO SOCIAL
099 667 818
- **MARÍA ZORRILLA - ""**
LIC. en TRABAJO SOCIAL
099 410 041
- **ALBERTO ROQUE - "FUNDACIÓN LOS PINOS "**
PROFESIONAL ELECTRICISTA
099 418 432