



Camila viera

ACOMPañANTE Y CUIDAORA

SOBRE MÍ

Acompañante y cuidadora del adulto mayor con experiencia en asistencia integral y acompañamiento personalizado. Responsable, empática y comprometida con el bienestar físico y emocional de las personas mayores.

DATOS PERSONALES

Edad

32 años

Nacionalidad

Cubana

CONTACTO



097122341

EXPERIENCIA LABORAL

• Cuidadora

2018-2023

HOGAR DE ABUELOS

Asistencia en higiene y confort del adulto mayor. Acompañamiento emocional y contención. Ayuda en alimentación y medicación básica según indicaciones. Movilización y apoyo en traslados. Control de rutinas y observación del estado general del paciente. Mantenimiento del orden e higiene del entorno. Trabajo coordinado con familiares y personal de salud.

• Acompañante

2

HABILIDADES

- Empatía y trato humanizado
- Paciencia y responsabilidad
- Buen manejo del adulto mayor
- Comunicación efectiva
- Puntualidad y compromiso
- Trabajo bajo presión
- Capacidad de observación
- Higiene y confort del paciente
- Acompañamiento nocturno y diurno
- Adaptación rápida a rutinas y necesidades
- Manejo del violín y la chata

EDUCACIÓN

- **Técnica en comercio** 2008-2012
ESCUELA-JOSUÉ PAÍS
- **Curso-Auxiliar de enfermería** 2015-2017
ANDRÉS LORA

- Carnet de salud virgente 2026-2028