



MIRIAM JOSEFA AGUILERA

CUIDADORA DE ADULTO
MAYOR

Soy una persona cuidadosa, con buenas habilidades y motivada para ofrecer un impacto positivo para ayudar a los pacientes. Organizada y con capacidad para ofrecer un trato esmerado.



CONTACTO

Celular: (598) 97 820 410

Correo: miriamaguilera622@gmail.com

Dirección: Calle Paysandu 882,
Montevideo



EDUCACIÓN

Liceo Terminado en Cuba



EXPERIENCIA LABORAL

Cuidadora Adulto Mayor

**Residencial Amalia Simoni - Cuba,
Ago 2016 - Dic 2018**

- Atendí una media diaria de 12 personas de tercera edad.
- Apoyé en tareas cotidianas, como comer y el aseo personal.
- Planifiqué actividades de ocio para las personas mayores.

**Residencial Mariana Grajales - Cuba,
Ene 2008 - Jul 2015**

- Preparé alimentos basándome en las necesidades alimenticias de cada paciente.
- Implementé un plan de acción para prevenir los accidentes domésticos.
- Apoyé a la persona mayor en las actividades de aseo.



REFERENCIAS

Silvia Oliva: 094 192 643

Disponibilidad: Inmediata

A quien corresponda, quedo a las ordenes,
Desde ya muchas gracias