

Dayniurys de las Mercedes

Herrera Bermúdez



CONTACTO



091-672-040



dayniurys30@gmail.com



Oliveras 4728 apto. 1, esquina
Marconi y C. Moltke, C.P. 12900,
Sayago, Montevideo.

HABILIDADES

Técnicas

- Atención Psicogeriátrica
- Control Farmacológico
- Monitoreo Clínico
- Movilización Ergonómica
- Estimulación Cognitiva
- Gestión Residencial

Personales

- Contención Emocional
- Comunicación Asertiva
- Ética Profesional
- Alta Adaptabilidad

FORMACIÓN ACADÉMICA

- Bachillerato Completo
- Estudios de Medicina hasta 3er año
- Formación realizada en Cuba.

ACERCA DE MÍ

Cuidadora con amplia experiencia en Cuba dedicada al cuidado nocturno de adultos mayores. Me distingo por mi paciencia, vocación de servicio y la capacidad de transmitir tranquilidad y seguridad tanto a los pacientes como a sus familias durante las horas de descanso.

EXPERIENCIA

Cuidadora de Adultos Mayores | Hogar de Ancianos "Santovenia" (Hogar Santa Teresa de Jornet), La Habana, Cuba. 06/2020 - 01/2025

- Ofrecí asistencia integral y acompañamiento afectuoso a residentes de la tercera edad, velando por su bienestar físico, emocional y espiritual dentro de la comunidad del hogar.
- Asistí de manera minuciosa en las actividades de la vida diaria, incluyendo las rutinas de higiene personal, vestimenta y apoyo en el comedor institucional.
- Monitoreé el cumplimiento estricto del esquema de medicamentos asignado por el equipo médico, controlando periódicamente los signos vitales antes y después del descanso.
- Fomenté la autonomía y el movimiento seguro de los abuelos, aplicando técnicas correctas de movilización y acompañamiento en los traslados por las áreas comunes y jardines.

Cuidadora de Pacientes Psicogeriatricos | Hospital Psiquiátrico "27 de Noviembre" (Antigua Quinta Canaria), La Habana, Cuba 03/2016 - 05/2020

- Colaboré estrechamente con el equipo médico y de enfermería en el control de la administración de psicofármacos y el monitoreo diario de los estados de ánimo y signos vitales.
- Asistí con paciencia y respeto en las rutinas de higiene personal, vestimenta y alimentación de pacientes con limitaciones físicas y cognitivas severas.
- Apliqué técnicas de contención emocional, estimulación cognitiva y manejo conductual ante episodios de agitación, desorientación o delirios, priorizando siempre la dignidad del paciente

INFORMACIÓN ADICIONAL

- Nacionalidad cubana.
- Residente en Montevideo, Uruguay.
- Carnet de salud en trámite (consulta programada para el 13 de julio).
- Disponibilidad para trabajo nocturno.