

# DAHIANA LOURDES PONCE



## INFORMACIÓN DE CONTACTO

✉ dahianaponce676@gmail.com

🏠 Lanús 5825 apto 004

📞 095443848

📅 11 Dic, 1979

🌐 Uruguay

## HABILIDADES

- Cuidados tercera edad
- Empatía
- Paciencia
- Respeto
- Comunicación
- Organización
- Escucha activa
- Tolerancia
- Trabajo en equipo
- Capacidad de adaptación

## IDIOMAS

- Francés | Nivel avanzado. Certificado de francés avanzado

## OBJETIVO PROFESIONAL

Profesional de las ventas al por menor. Con clara vocación por atender al cliente y con más de 4 años de experiencia en tiendas de renombre. Recibí 3 "Premios Passion" por ofrecer un excelente servicio, superando constantemente mis objetivos laborales.

## EXPERIENCIA

### CUIDADORA

**Danalin.** Montevideo | Dic 2012 - Sep 2015

- Experiencia como cuidadora de personas mayores en un hogar de cuidado.
- Responsable de brindar cuidados básicos y asistencia en actividades diarias a personas mayores.
- Experiencia en el cuidado de personas mayores con necesidades especiales de movilidad.
- Colaboré en la administración de medicamentos y seguimiento de tratamientos médicos.
- Participé en la atención personalizada a cada persona mayor, fomentando una relación de confianza y respeto.

### CUIDADORA

**Cantamar.** Montevideo | Sep 2015 - Abr 2019

- Experiencia en cuidado y atención de adultos mayores con necesidades especiales.
- Capacidad para realizar actividades de la vida diaria y tareas del hogar con personas de la tercera edad.
- Conocimiento en primeros auxilios y manejo de situaciones de emergencia con personas mayores.
- Habilidad para establecer relaciones de confianza y empatía con adultos mayores.
- Capacidad para trabajar en equipo multidisciplinario en el cuidado de adultos mayores.
- Experiencia en administración de medicamentos y seguimiento de tratamientos médicos en personas de la tercera edad.
- Conocimiento en el cuidado de adultos mayores con enfermedades crónicas y limitaciones físicas.

### CUIDADORA REFERENTE NOCHERA

**Residencial las calas .** Montevideo | May 2019 - Dic 2024

- Experiencia en cuidado de personas mayores durante 2 años.
- Experiencia en cuidado de personas mayores durante 5 años.
- Trabajo en equipo en el cuidado de pacientes con discapacidad.
- Manejo de medicamentos y seguimiento de tratamientos médicos.
- Atención personalizada a personas con enfermedades crónicas.
- Trabajo en residencias de personas mayores.
- Capacidad para realizar tareas domésticas y de limpieza.
- Experiencia en cuidado de personas con movilidad reducida.

## EDUCACIÓN

### 6TO

**Escuela n° 70.** Montevideo | 1985 - 1991

### CICLO BÁSICO INCOMPLETO

**Liceo n° 17.** Montevideo