

**CLARA DE LA CARIDAD GUTIÉRREZ PÉREZ**

Ciudad Vieja, Montevideo

Teléfono: 096 952 091 (WhatsApp)

Correo: claragutierrezperez26@gmail.com

Nacionalidad: Cubana

Fecha de nacimiento: 8 de setiembre de 1998

Perfil Profesional

Asistente de cuidados con experiencia en la atención y acompañamiento de adultos mayores en entornos hospitalarios y residenciales. Formación en cuidados básicos de salud, higiene, control de signos vitales, movilización, apoyo emocional y trato humano. Perfil orientado a residencias de adultos mayores, con responsabilidad, empatía y vocación de servicio.

Experiencia Laboral

Cuidadora

Residencial Historias de Vida – Uruguay | Abril 2026 – Actualidad

- Experiencia en cuidado de adultos mayores, tanto autoválidos como con dependencia.
- Realización de tareas de higiene y asistencia diaria.
- Administración de medicación según indicación médica.
- Compañía y acompañamiento a controles médicos.

Asistente de Enfermería y Acompañante de Adultos Mayores

Hospital Provincial – Cuba | 2018 – 2022

- Atención y acompañamiento diario de personas adultas mayores.
- Control básico de signos vitales.
- Apoyo en higiene personal, alimentación y movilidad.
- Contención emocional y comunicación con familiares.

Tareas de Apoyo Sanitario

Servicios Generales de Salud – Cuba | 2022 – 2024

- Limpieza y desinfección de áreas hospitalarias.
- Preparación de camas hospitalarias.
- Asistencia en movilización de pacientes.
- Organización de materiales sanitarios.

Formación Académica

Cuba

- Conocimientos básicos en cuidados básicos de la salud

Competencias

- Empatía y trato humano con adultos mayores.
- Trabajo en equipo y bajo supervisión médica.
- Manejo básico de signos vitales.
- Organización y puntualidad.
- Comunicación clara y responsable.
- Adaptabilidad en entornos hospitalarios y residenciales.