



Ayelén Orihuela

Millán 4159 esq. Castro – Montevideo, Uruguay
■ ayelen32orihuela@gmail.com | ■ 092 998 453

■ Perfil Profesional

Cuidadora de adultos mayores y enfermos con experiencia en acompañamiento domiciliario y hospitalario. Capacitada en higiene personal, alimentación, administración de medicación y supervisión nocturna. Me destaco por la responsabilidad, empatía y vocación de servicio, brindando apoyo integral a las personas a mi cuidado y tranquilidad a sus familias.

■ Competencias Clave

- Cuidado y acompañamiento de adultos mayores y enfermos
- Higiene personal y asistencia en alimentación
- Supervisión nocturna
- Administración de medicación según indicación médica
- Apoyo hospitalario y domiciliario
- Paciencia, empatía y comunicación efectiva
- Trabajo en equipo

■ Experiencia Laboral

BEZAP S.A.S

Cuidadora de adultos mayores | 14/11/2023 – Actualidad | Modalidad: Mensual

- Higiene personal, alimentación y medicación de pacientes
- Supervisión nocturna y acompañamiento permanente

Referencia: Ana Clara – ■ 099 411 035

Cantamar SRL (Acompaña)

Cuidadora | 17/07/2023 – 22/10/2024 | Modalidad: Jornalera

- Cuidado de enfermos en hospitales y domicilios
- Acompañamiento y apoyo integral a pacientes

Referencia: Mary Brun – ■ 095 899 553

Otros empleos anteriores

- Moza en servicio de catering
- Experiencia en acompañamiento de enfermos (Referencia: Natalia Erbuero – ■ 099 930 830)

■ Formación Académica

- Auxiliar de Enfermería (ITP) – Diplomada
- Bachillerato en Deporte y Recreación (UTU) – Incompleto
- Ciclo Básico (UTU) – Diplomada

■ Habilidades

- Español: Nativo
- Portugués: Avanzado

■ Referencias Laborales

- Ana Clara – BEZAP S.A.S – ■ 099 411 035
- Mary Brun – Cantamar SRL – ■ 095 899 553
- Natalia Erbuero – Experiencia previa – ■ 099 930 830