



Arelys Rizo

LIMPIEZA, CUIDADOS Y
ACOMPAÑANTE

CONTACTO



097587443



arelysr12391@gmail.com

HABILIDADES

- Puntualidad.
- Honestidad.
- Responsabilidad.
- Disponibilidad de horario.
- Empatía.
- Capacidd de organizacion.

EDUCACIÓN

- Casa de apoyo a la familia y la mujer

Curso de asistente social
febrero/2014-agosto/2014

- Universidad Agraria de la Habana

Comunicación
2009-2014

EXPERIENCIA LABORAL

- Hogar de ancianos Santa Susana

La Habana, Cuba
septiembre/2014 - mayo/2022

- Atender las necesidades de alimentacion, vestir y acompañar al baño.
- Seguimiento del estado de salud.
- Dar la medicacion.
- Ayudar en las actividades de higiene personal y movilizaciones.

- Casa de adulto mayor

Montevideo, Uruguay
agosto/2022 - enero/2024

- Hacer compras
- Limpieza del hogar
- Elaborar alimentos
- Acompañar a citas médicas y realizar gestiones
- Atender las necesidades de alimentacion, vestir y acompañar al baño.
- Dar la medicacion.
- Ayudar en las actividades de higiene personal y movilizaciones.

- Referencia

Montevideo Uruguay,
Alicia Gouldris Ballerino

Celular: +598 94 581 311