

ANISLEY MARRERO REYES



INFORMACIÓN DE CONTACTO

✉ anisley.marrero83@gmail.com

🏠 Avenida Luis Batle Berres Bis 8282,
apartamento 002, esquina Camino
Anaya

📞 94 836 052

HABILIDADES

- Paciencia: Ser tolerante y poder lidiar con situaciones estresantes
- Asertividad: Expresar lo que se siente o quiere de forma clara y sin manipulación emocional.
- Capacidad de resolución: Ser capaz de diseñar un plan basado en las condiciones de salud de la persona mayor.
- Comunicación: Ser capaz de hablar y escuchar a la persona mayor ya sus familiares
- Trabajo en equipo: Trabajar con otros profesionales para proporcionar un cuidado integral
- Empatía: Entender las necesidades de la persona mayor

IDIOMAS

- Español | Nativo

OBJETIVO PROFESIONAL

Ayudar a la persona mayor a mantenerse activa, autónoma e independiente, a pesar de los cambios físicos, psicológicos y sociales del envejecimiento.

EXPERIENCIA

CUIDADORA DEL ADULTO MAYOR

Casa de abuelos "Dulce Sueños". Camagüey, Cuba
| Enero de 2009 - diciembre de 2014

- Cuidado diario de personas mayores en residencias, incluyendo asistencia con actividades de la vida diaria.
- Proporcionar compañía y apoyo emocional a los mayores para fomentar su bienestar mental.
- Colaboración con equipos médicos para seguimiento de tratamientos y citas.
- Comunicación efectiva con familiares sobre el progreso y necesidades del paciente.

CONSEJERA DEL ADULTO MAYOR

Sala de salud mental. Camagüey, Cuba | Julio de 2015 - Octubre de 2020

- Brindar apoyo emocional al adulto mayor.
- Educar al adulto mayor ya sus familias sobre salud mental.
- Ayudar a las personas mayores con la depresión o problemas relacionados con el envejecimiento.

EDUCACIÓN

UNIVERSITARIO

Instituto Superior Pedagógico José Martí. Camagüey, Cuba
| Septiembre de 2003 - Julio de 2008