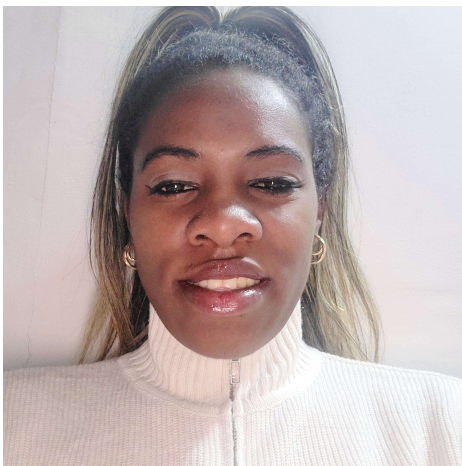




Anagerlin Roche Ramos

Cuidadora de Adultos Mayores · Acompañante de Pacientes · Auxiliar de Enfermería (Formación en Cuba)

📞 097 111 485
✉ ramosrochea@gmail.com
📍 Montevideo, Uruguay
🏠 Cubana
👤 27 años

PERFIL PROFESIONAL

Profesional en salud y cuidado de personas, con formación en enfermería y medicina básica, y experiencia en el acompañamiento integral de adultos mayores y pacientes hospitalizados. Combino habilidades técnicas (primeros auxilios, medicación, procedimientos básicos) con competencias humanas como empatía, escucha activa y comunicación efectiva. Carné de salud vigente (vto. 01/2026).

EXPERIENCIA LABORAL

Residencial Seniority Magna - Montevideo, Uruguay

Asistente Personal y Acompañante

Jun. 2025 - Actualmente

- Atención personalizada: higiene, alimentación y administración de medicamentos.
- Cuidado especializado de pacientes con movilidad reducida, deterioro cognitivo y necesidades emocionales.
- Actuación inmediata en emergencias médicas básicas, aplicando primeros auxilios.
- Coordinación directa con médicos, enfermeras y terapeutas para optimizar tratamientos y bienestar.

Hogar Uruguay - Montevideo, Uruguay

Acompañante – Cuidadora Personal

Abr. 2025 - Jun. 2025

- Cuidados integrales, alimentación y control de medicación.
- Curaciones y tratamiento de piel a paciente oncológico.
- Manejo de equipos de asistencia (silla de ruedas, camas adaptadas).
- Resolución de situaciones críticas con calma y empatía.

Hospital Provincial Camilo Cienfuegos - Sancti-Spíritus, Cuba

Acompañante – Auxiliar de Enfermería

2020 - Mar. 2025

- Asistencia a pacientes en hospitalización, nacionales y extranjeros.
- Seguimiento postoperatorio y control de recuperación.
- Monitoreo de alimentación, medicación, aseo y signos vitales (PA, ritmo cardíaco, glicemia).

FORMACIÓN

Universidad de Ciencias Médicas de Sancti-Spíritus – Facultad Faustino Pérez Hernández - Sancti-Spíritus, Cuba

Carrera Dr. en Medicina (Incompleto)

2017 - 2019

Universidad de Ciencias Médicas de Sancti-Spíritus – Facultad Faustino Pérez Hernández - Sancti-Spíritus, Cuba

Curso de Enfermería y Medicina Básica | Modalidad presencial

2020

- Medicina básica, primeros auxilios (con RCP), inyecciones, toma de presión arterial y glicemia.
- Diagnóstico básico según síntomas.
- Retiro e inserción de sondas, canalización de venas para medicación.

HABILIDADES

Atención y cuidado integral de pacientes y adultos mayores.



Procedimientos clínicos bajo supervisión profesional.



Resolución ágil de problemas y adaptación a cambios.



Primeros auxilios y procedimientos básicos de enfermería.



Comunicación efectiva, escucha activa y trato humanizado.



Trabajo colaborativo con equipos de salud.



Administración segura de medicamentos y monitoreo de signos vitales.



Empatía, paciencia y sensibilidad hacia el paciente.



Confidencialidad y ética profesional.



IDIOMAS

Inglés

INTERESES

- Realizar Voluntariados.
- Tutorías en cuidados básicos.
- Escritura creativa.
- Deportes en equipo.
- Actividades comunitarias.

SOBRE MÍ

Creo que cada persona merece un cuidado que alivie su cuerpo y también abrace su dignidad y bienestar emocional. Reconocida por mi responsabilidad, capacidad de reacción en emergencias y por trabajar de forma colaborativa con equipos de salud para mejorar la calidad de vida de quienes atiendo.

REFERENCIAS

Tamara Arévalos
Encargada
Residencial Seniority Magna
098 394 345

Alexandra Choi
Dueña,
Hogar Uruguay
095 912 834

Yusdel Pérez de Ordaz
Administrativo
Hospital Provincial Camilo Cienfuegos
+53 5134 1007

LOGROS DESTACADOS

- Gestión exitosa de 30 pacientes en sala durante 2 semanas, manteniendo calidad y seguridad.
- Reconocimiento formal de dirección y propietarios de Residencial Seniority Magna por desempeño y dedicación.
- Implementación de rutinas terapéuticas (gimnasia y exposición solar) con impacto positivo en el estado físico y emocional de pacientes.