



ANAGERLIN ROCHE RAMOS



CONTACTO

@ ramosrochea@gmail.com

097 111 485

Montevideo



SOBRE MÍ

Soy una persona prolija, responsable, atenta, con buena presencia y formación adecuada. Poseo habilidades técnicas en la atención básica de salud y cuidado de personas mayores así como interpersonales en la comunicación. Busco un entorno de trabajo en el que pueda desarrollarlas y así mostrar mi disposición y proactividad ante las tareas asignadas con conocimientos de procedimientos básicos de enfermería y medicina.



EDUCACIÓN

Universidad Central. Facultad de Ciencias Médicas Faustino Pérez. Sancti-Spíritus. Cuba

2020

Estudios de Medicina y Enfermería

Instituto Preuniversitario. Honorato del Castillo Cancio. Sancti-Spíritus. Cuba

2015

Bachillerato Terminado



EXPERIENCIA PROFESIONAL

Residencial Seniority Magna, Carrasco. Montevideo

Junio 2025 - Agosto 2025

Asistente Personal y Acompañante

-Realización de cuidados de higiene personal, alimentación y administración de medicamentos

-Comprensión de las necesidades específicas de los residentes, incluyendo movilidad reducida, deterioro cognitivo y cambios emocionales.

-Responder y observación de cambios de salud, emergencias médicas básicas y aplicar técnicas de primeros auxilios.

-Cumplimiento de tareas asignadas y respeto a las normas y regulaciones de seguridad e higiene en el entorno.

-Colaboración con otros miembros del personal como médicos, enfermeras y terapeutas.

Hogar de Uruguay

Abril 2025 - Junio 2025

Acompañante -Cuidadora personal

-Cuidados de higiene personal, alimentación y medicación en su horario.

-Curaciones de heridas, tratamiento de piel a paciente oncológico.

-Manejo de equipos de asistencia como silla de ruedas y camas adaptadas.

-Manejo de situaciones conflictivas, comprensión ante las dificultades.

-Mantenimiento de confidencialidad de la información personal.



HABILIDADES

-Habilidades de cuidado personal -
Comunicación efectiva-Empatía -
Paciencia -Capacidad de escucha-
Resolución de problemas -
Adaptabilidad a diferentes situaciones y necesidades-
Proactividad -Flexibilidad -
Responsabilidad y Compromiso -
Capacidad de Aprendizaje y Trabajo en equipo -Confidencialidad y discreción



REFERENCIAS

Tamara Arévalos - Residencial Seniority Magna

Encargada
098 394 345

Alexandra Choi

Dueña Hogar Uruguay
095 912 834

Yusdel Pérez de Ordaz - Hospital Provincial Camilo Cienfuegos

Administración
±53 51341007



INFORMACIÓN PERSONAL

CI : 6743 132 9

Hospital Provincial Camilo Cienfuegos, Sancti-Spíritus. Cuba

2020 - 2025

Acompañante-Auxiliar de enfermería

-Cuidados en Sala de Turismo o pacientes extranjeros asistiendo y acompañando según las necesidades o enfermedad de cada paciente.

-Seguimiento y control de recuperación de cada paciente luego de operación o enfermedad.

-Cuidado de horarios de alimentación, medicación, aseo personal. Chequeo de presión arterial, ritmo cardíaco, glicemia u otro cambio observable.