



ALVARO ORTIZ GÓMEZ

Acompañante/Cuidador de Adultos Mayores | Experiencia en Salud y Bienestar

alvortiz94@gmail.com | 091830979 | Juan Manuel Blanes 1326, apartamento 9. Esquina Chaná. Barrio Cordón.
Montevideo | Cubano |

RESUMEN

Médico General con experiencia en atención primaria y urgencias, con un enfoque particular en la valoración geriátrica integral y el manejo de enfermedades crónicas, complementado con un Diplomado en Medicina Intensiva y Emergencias y formación en Radiología Convencional. Destaco en la detección precoz de complicaciones en adultos mayores y en la promoción de la salud. Soy un profesional empático, organizado, con habilidades para trabajar en equipo y liderar decisiones, manteniendo siempre la comunicación efectiva con pacientes y familiares.

OBJETIVO

Profesional de la salud con experiencia en el cuidado de adultos mayores y manejo de enfermedades crónicas. Ofrezco acompañamiento empático, asistencia en actividades diarias y monitoreo de la salud, asegurando bienestar y calidad de vida para los pacientes. Enfocado en brindar un acompañamiento integral y de calidad a personas en situaciones de vulnerabilidad. Busco contribuir con mis habilidades interpersonales a fomentar un ambiente de apoyo y bienestar. Mantener vínculo profesional en áreas de atención médica

EXPERIENCIA PROFESIONAL

Médico General - Urgencias

Agosto 2023 - Noviembre 2024

Policlínico XX Aniversario, UCIE. Villa Clara - Cuba.

- Atención inmediata de pacientes en situaciones críticas y estabilización en el área de urgencias.
- Manejo de emergencias médicas como insuficiencia respiratoria, trauma y crisis hipertensivas.
- Coordinación con equipos multidisciplinarios para garantizar la continuidad del cuidado en pacientes complejos.

Médico General - Atención Primaria

Agosto 2021 - Agosto 2023

Policlínico XX Aniversario, Consultorio 21-41. Villa Clara - Cuba.

- Coordinador del programa de atención al adulto mayor en la comunidad asignada.
- Manejo integral de enfermedades crónicas no transmisibles, como hipertensión, diabetes y osteoartritis.
- Valoración geriátrica integral.
- Implementé planes de prevención de caídas, deterioro funcional y complicaciones relacionadas con la edad, y promoví hábitos saludables; reduciendo en 32% las complicaciones en las pacientes geriátricos con hipertensión y diabetes.
- Orientación a familias en el cuidado de sus seres queridos.
- Implementación de cuidados paliativos para pacientes terminales, y soporte emocional a sus familias.
- Promoción de la salud comunitaria mediante actividades educativas y visitas domiciliarias.
- Brindé asistencia y acompañamiento a adultos mayores con enfermedades crónicas.

Médico General - Atención Primaria

Septiembre 2019 - Agosto 2021

Policlínico XX Aniversario, Consultorio 21-45. Villa Clara - Cuba.

- Responsable del programa materno-infantil en el área de salud asignada, asegurando un seguimiento integral desde el embarazo hasta el desarrollo infantil.
- Atención a pacientes de todas las edades, garantizando un enfoque preventivo y comunitario.
- Realización de consultas de control prenatal, evaluación nutricional y educación a familias sobre el cuidado infantil.
- Detección precoz de enfermedades comunes y seguimiento de pacientes crónicos.

- Coordinación de visitas domiciliarias y acciones educativas para fomentar hábitos saludables.

EDUCACIÓN

Doctor en Medicina

26 de Agosto 2013 - 19 de Julio 2019

Universidad de Ciencias Médicas Dr. Serafín Ruiz de Zárate Ruiz. Villa Clara - Cuba.

Estudí en Medicina, donde adquirí formación en anatomía, fisiología y farmacología, y especialidades médicas. Participé en prácticas clínicas y de investigación, desarrollando habilidades en diagnóstico, tratamiento y atención al paciente. Aprendí a trabajar en equipos multidisciplinarios y a aplicar protocolos médicos actualizados.

CURSOS Y CERTIFICADOS

Diplomado en Medicina Intensiva y Emergencias

Marzo 2022 - Agosto 2022

Universidad de Ciencias Médicas Dr. Serafín Ruiz de Zárate Ruiz. Hospital Universitario Arnaldo Milian Castro. Villa Clara - Cuba.

Curso de Radiología Convencional en Atención Primaria

Enero 2021 - Marzo 2021

Universidad de Ciencias Médicas Dr. Serafín Ruiz de Zárate Ruiz. Villa Clara - Cuba.

Residencia en Atención Primaria

Septiembre 2019 - Agosto 2023

Policlínico XX Aniversario. Villa Clara - Cuba.

HABILIDADES

• Habilidades Profesionales:

- Cuidado de adultos mayores (higiene, movilidad, alimentación).
- Monitoreo de salud (control de presión arterial, administración de medicamentos, curaciones y cuidados paliativos)
- Empatía y comunicación efectiva con personas mayores y sus familias.
- Primeros auxilios y manejo de emergencias, atención de urgencias y soporte vital básico y avanzado.
- Paciencia y resolución de problemas en el cuidado diario.
- Valoración geriátrica integral y manejo de enfermedades crónicas.
- Detección precoz y tratamiento de complicaciones en adultos mayores.
- Promoción de la salud y educación comunitaria.
- Trabajo en equipo multidisciplinario y liderazgo en la toma de decisiones.
- Puntual y con alto grado de responsabilidad.
- Disponibilidad horaria

• Habilidades Transferibles

- Empatía y paciencia en el trato con adultos mayores.
- Organización y priorización en entornos de alta demanda.
- Comunicación efectiva y empatía con pacientes y familiares.
- Capacidad para manejar situaciones de estrés y tomar decisiones oportunas

IDIOMAS

- Inglés - Nivel B1