



ALVARO ORTIZ GÓMEZ

Acompañante/Cuidador

Experiencia en Salud y Bienestar

Email: alvortiz94@gmail.com Teléfono: 091839079

Juan Manuel Blanes 1326. Barrio Cordón. Montevideo

RESUMEN

Profesional del área de la salud con experiencia en el cuidado y acompañamiento de adultos mayores y personas en situación de dependencia. Comprometido con brindar una atención integral, basada en el respeto, la empatía y la dignidad de cada persona, promoviendo su bienestar físico y emocional. Me caracterizo por ofrecer un trato humanizado, generar vínculos de confianza y trabajar con responsabilidad, paciencia y vocación de servicio.

OBJETIVO

Integrarme a un equipo de trabajo donde pueda contribuir al bienestar y la calidad de vida de las personas mediante un cuidado integral y un acompañamiento cercano, respetuoso y humanizado. Mi objetivo es ofrecer apoyo físico, emocional y social, promoviendo la autonomía, la seguridad y la dignidad de cada paciente, así como brindar tranquilidad y confianza a sus familias.

EXPERIENCIA PROFESIONAL

- **Cuidador Residencial Álamos (Turnante)**

Julio 2025 - actualidad

Brindo cuidados integrales a adultos mayores, promoviendo su bienestar físico y emocional, proporcionando asistencia en las actividades de la vida diaria, favoreciendo la comodidad, la seguridad y la dignidad de cada residente y manteniendo una comunicación cercana con las familias y el equipo para garantizar una atención centrada en la persona.

- **Acompañante/cuidador particular**

Septiembre 2025 - Junio 2026

Brindé acompañamiento emocional y contención afectiva, favoreciendo la autonomía y la participación del paciente en sus actividades diarias colaborando con su higiene, alimentación, movilización y confort. Contribuí a mantener un entorno seguro, respetuoso y centrado en sus necesidades tanto en el domicilio como en el sanatorio, y mantuve una comunicación fluida con familiares y el resto del equipo.

- **Acompañante Nexus Acompañantes (Turnante)**

Marzo 2025 - Septiembre 2025

Compañía y cuidados generales en el domicilio

- **Cuidador Residencial Altos de Ponce**

Febrero 2025 - Junio 2025

Primer desempeño profesional en el área de cuidados en Uruguay, donde adquirí experiencia en la atención integral de adultos mayores. Desarrollé habilidades en el cuidado de personas con diferentes niveles de dependencia, promoviendo un trato respetuoso y humanizado. Fortalecí habilidades de comunicación, empatía y trabajo en equipo dentro de un entorno residencial. Responsable del cuidado integral de pacientes, asegurando su bienestar físico y emocional.

- **Médico General - Atención Primaria**

Septiembre 2019 - Octubre 2024

Policlínico XX Aniversario, Consultorio 21-45. Villa Clara - Cuba.

Atención a pacientes de todas las edades, garantizando un enfoque preventivo y comunitario.

FORMACIÓN CONTINUA

- **Acompañamiento terapéutico Julio 2025**

Plataforma educativa Alison. <https://alison.com/es/curso/diploma-de-acompanamiento-terapeutico>.

- **Fundamentos de Nutrición Junio 2025**

Academia Santander. <https://lms.santanderopenacademy.com/courses/1242>.

- **Capacitación: Cuidador de Adultos Mayores Mayo 2025**

Fundación Carlos Slim. <https://capacitateparaempleo.org/cursos/view/15>.

- **Residencia en Atención Primaria Septiembre 2019 - Agosto 2023**

Policlínico XX Aniversario. Villa Clara - Cuba.

HABILIDADES

- Atención centrada en la persona.
- Cuidado integral de adultos mayores y personas en situación de dependencia.
- Acompañamiento de personas con deterioro cognitivo y enfermedades neurodegenerativas.
- Apoyo físico, emocional y social.
- Asistencia en las actividades de la vida diaria.
- Movilización segura, cambios de posición y prevención de caídas.
- Apoyo en ejercicios de movilidad y rehabilitación indicados por profesionales de la salud.
- Masajes de confort y relajación.
- Observación y reporte de cambios en el estado del paciente.
- Empatía y escucha activa.
- Comunicación efectiva con pacientes, familias y equipos de trabajo.
- Paciencia, respeto y trato humanizado.
- Responsabilidad, compromiso y confidencialidad.
- Adaptabilidad y resolución de problemas.
- Preparación de comidas y medicación según indicaciones.
- Organización y mantenimiento básico del entorno del paciente.
- Acompañamiento a consultas médicas y realización de gestiones.
- Apoyo en actividades recreativas y de estimulación cognitiva.

IDIOMAS

Inglés - Nivel B1

REFERENCIAS

- Geraldine Anoceto. Compañera de trabajo +598 92087951
- Lourdes Melgarejo. Compañera de trabajo +598 96451515
- Ernesto Javier Prieto. Ex-jefe Nexus Acompañantes +598 99937134
- Paz Santurtun. Cliente +598 94924437