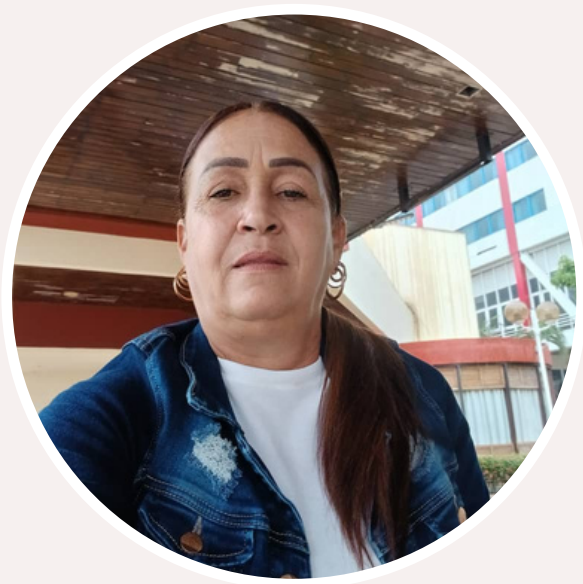




ALIDA CHÁVEZ MERIÑO

ACOMPANANTE DE
ADULTOS MAYORES

Soy a persona responsable, atenta, paciente y con buenas relaciones interpersonales. Cuento con experiencia ofreciendo apoyo diario, compañía y asistencia básica a adultos mayores. Siempre con respeto y calidez.



CONTACTO

Celular: 096302871

Correo: alidachavez@gmail.com

Dirección: Ramón del Valle Inclán 2378



EDUCACIÓN

Instituto de Ciencias Médicas
Técnica en cuidados auxiliares

IPU Rafael María de Mendive
Bachiller completo



EXPERIENCIA LABORAL

Acompañante

Hogar Sueño, Febrero 2023- Enero 2026

- Apoyo y supervisión general. Asistencia en alimentación. Paseos cortos y ejercicios suaves. Asistencia en la toma de medicamentos.

Acompañante de Adultos, Febrero 2004 - Diciembre 2022

Hogar Los Maceos

- Preparación de refrigerios. Apoyo en la movilidad. Acompañamiento en actividades diarias. Lectura, juegos y conversación.

Cuidadora de Adultos Mayores

Servicio Particular, Enero 2000 - Septiembre 2002

- Acompañamiento durante el día. Apoyo en limpieza ligera del hogar. Supervisión de actividades cotidianas.



CURSOS / IDIOMAS

Idioma Español

DISPONIBILIDAD HORARIA TOTAL

Curso Básico de Primeros Auxilios

Instituto La SON, 2023.