



Alfredo Segura Cartaya

Cuidador de adultos en residencia

CONTACTO

Número de teléfono:

+59892056705

Correo electrónico:

freddydecuba92@gmail.com

Dirección:

Yaguarón 1420, 11100, Montevideo,
Uruguay

Fecha de nacimiento:

13/03/1992

Nacionalidad:

Cuba

APTITUDES

- Atención Integral
- Acompañamiento Emocional
- Gestión de Salud
- Paciencia y Vocación
- Adaptabilidad
- Planificación de actividades
- Capacidad de observación
- Resolución de conflictos
- Capacitación continua

SOBRE MÍ

Cuidadora de adultos mayores compasiva, paciente y altamente dedicada. Cuento con experiencia práctica en el cuidado integral de pacientes con enfermedades complejas, adquirida al estar a cargo de la atención personalizada y completa de mi abuela durante su padecimiento de cáncer. Esta vivencia fortaleció mi vocación de servicio, empatía, paciencia inquebrantable y capacidad para brindar un acompañamiento digno, humano y profesional.

EXPERIENCIA

Cuidador de adultos

Brindé cuidados personalizados y acompañamiento integral a un familiar, procurando en todo momento su bienestar, seguridad y calidad de vida. Realicé el control y suministro de medicamentos de acuerdo con las indicaciones médicas, manteniendo una observación constante de su evolución y comunicando cualquier cambio relevante. Ofrecí apoyo emocional y compañía permanente, contribuyendo a mantener un entorno tranquilo, respetuoso y seguro. Asimismo, colaboré en actividades de la vida diaria como higiene personal, alimentación, movilidad y cuidado general, siempre respetando sus necesidades, dignidad y autonomía.

También participé en la coordinación de consultas médicas, organización de tratamientos y cuidados orientados al confort, especialmente durante etapas de mayor dependencia. Esta experiencia me permitió fortalecer cualidades como la empatía, paciencia, responsabilidad, organización y capacidad para mantener la calma y actuar adecuadamente ante situaciones sensibles.

FORMACIÓN

2/2021 – 7/2024 Habana

Bachillerato: Atención al cliente y Ciencias Humanitarias

Universidad de la Habana

1/2022 – 2/2023 Habana

Ciclo Formativo de Grado Medio: Primeros Auxilios

Cruz Roja Cubana

IDIOMAS

ESPAÑOL C2 / INGLÉS C1 / PORTUGUÉS A1