

CURRICULUM VITAE 2023

HOGAR DE ADULTO MAYOR



1-Datos Generales:

- **Nombre y Apellidos:** Alfonso Easy Porro
- **Fecha de nacimiento:** 17 de Enero de 1981
- **Sexo:** Masculino
- **Ciudadanía:** Cubana
- **Edad:** 41
- **Dirección Particular:** Avenida General flores, 3706 entre Heraclio C. Fajardo. Montevideo
- **e-mail :**alfonsoporro51@gmail.com
- **Teléfono celular:** 098 144 162
- **Año de vida laboral:** 20
- **Formación Académica:** Doctor en Ciencias Médicas
- **Idiomas que domina:** Ingles y portugués

1- PERFIL PROFESIONAL

Cuidador de ancianos con más de 15 años de experiencia. En mis empleos he demostrado eficiencia al momento de cuidados médicos y postoperatorios como Doctor a personas de la tercera edad. Las personas que he atendido me describen como un cuidador profesional, amable y empático, así como una alta motivación para demostrar mi valía en una empresa de calidad. Busco un trabajo estable en un entorno dinámico

2- EXPERIENCIA LABORAL

Cuidador de ancianos

Hogar de Ancianos Masónico Nacional de Cuba. Habana Cuba- septiembre 2016- 2022

- Atendí una media diaria de 10 personas de la tercera edad.
- Apoyé en tareas cotidianas, como comer, el aseo y apoyo psicológico
- Administré la medicación diaria de cada persona puntual y eficiente.
- Planifiqué actividades de ocio para personas mayores.

Cuidador de ancianos

Hospital Psiquiátrico de La Habana Cdte Dr.Eduardo Bernabe Ordaz Ducungé. Cuba. 2010-2016

- Jefe de la sala de las personas de la tercera de edad con atenciones especiales.
- Elaboración de planes de acción personalizados con los demás profesionales del equipo de médicos, enfermeros y fisioterapeutas.
- Apoyo emocional y planificación de actividades de ocio.

3- FORMACIÓN ACADÉMICA

- Doctor en Ciencias Médicas. La Habana 2003
- Master en Ciencias Médicas en factores de Riesgo Cardiovascular, Diabetes y enfermedad vascular de La Habana. 2009
- Especialidad en Medicina General La Habana 2014
- Diplomado de primeros Auxilios Cruz Roja de Cuba. 2014
- Diplomado en Informática. La Habana 2010.

4- APTITUDES y HABILIDADES

- Trabajo en equipo, empatía, Comunicación Oral, Movilidad de pacientes con problemas motores, Prevención de riesgos, responsabilidad en el trabajo

5- INFORMACIÓN ADICIONAL

- Disponibilidad inmediata y flexibilidad horaria
 - Movilidad geográfica si el trabajo lo requiere.
 - Ingles - Profesional-C1
 - Portugués - Intermedio
-