

CURRICULUM VITAE

DATOS PERSONALES Nombre Completo: Alexander Toirán Pérez

Fecha y Lugar de Nacimiento: 14/08/1973, Camagüey – Cuba

Cédula de Identidad o Pasaporte: K 523549

Domicilio: Calle Solís entre Río Negro y Perla Manz 14 solar 16. Salinas

Teléfono: 093950382

Correo Electrónico: alexandertoiran@gmail.com mhag@20hotmail.com

ESTUDIOS UNIVERSITARIOS

1997-2001 **LICENCIADO en Cultura Física**, Universidad de la Cultura Física y el Deporte, “Comandante Manuel Fajardo”, Facultad, Camagüey. **Título de Oro.**

2004-2004 **POSTGRADO** La Clase de Educación Física Contemporánea, Universidad de la Cultura Física y el Deporte, “Comandante Manuel Fajardo”, Facultad, Camagüey

2014-2014 **DIPLOMADO** Rehabilitación Integral en La APS, Universidad de Ciencias Médicas, Camagüey (Duración 900 horas), Evaluación Excelente

2020-2020 Capacitación Primeros Auxilios Básicos, Cruz Roja Cubana, Filial Camagüey

EXPERIENCIA LABORAL

2001-2004 **Profesor** de Educación Física, Escuela Secundaria Básica Tato Rodríguez, Camagüey 2005-2008 **Profesor, Misión Internacionalista** Deportiva Barrio Adentro, Venezuela, Estado Zulia, Municipio Simón Bolívar, Parroquia Rafael María Baralt, **Cargo:** Jefe de Grupo.

2009-2013 **Profesor** de Educación Física, Distrito de Educación Joaquín de Agüero, Camagüey

2014-2017 **Fisioterapeuta** Centro Provincial de Medicina Deportiva, UPPS INDER, Camagüey. 2017-2019 **Fisioterapeuta, Misión Internacionalista Médica**, Venezuela, ASIC UD-4, Caracas Distrito Capital, Municipio Libertador y Tecnólogo de La Salud.

2019-2022 **Fisioterapeuta** Centro Provincial de Medicina Deportiva, UPPS INDER, Camagüey.

Idiomas: español (Lengua Materna)

REFERENCIAS LABORALES

Doctor Félix Ismael Hernández Estévez, Director del Centro Provincial de Medicina Deportiva UPPS INDER, Camagüey +5359976862

Iván Lachecot Alemán, Jefe Departamento Fisioterapia, Centro Provincial de Medicina Deportiva UPPS INDER, Camagüey +5356518768

REFERENCIAS PERSONALES

Alicia Beatriz Isnaldi Rodríguez. Kinesióloga Tlf : 095623064

ANEXO

FUNCIONES REALIZADAS COMO TECNÓLOGO DE LA SALUD (FISIOTERAPEUTA)

El Tecnólogo de La Salud (Fisioterapeuta) es el encargado de realizar las acciones preventivas, curativas y de rehabilitación de los atletas y pacientes externos(clientes) mediante la aplicación de las diferentes alternativas que proporciona la Medicina Física y Rehabilitación así como La Medicina Natural y Tradicional

FUNCIONES

- Aplicar los diferentes tratamientos de fisioterapia: Corriente de Trabel, corrientes interferenciales: galvánicas, farádicas, sinusoidales, triangulares, la iontoforesis, Magnetoterapia, Laserterapia, Terapia Combinada, Ultrasonido, Parafina, Hidromasaje, Crioterapia, Kinesioterapia, Masoterapia, Mecanoterapia, así como dominar las técnicas elementales de MNT (Acupuntura, Electro Acupuntura, Maxibustión, Digopuntura, Terapia Manipulativa, etc.
- Aplicar el Masaje Terapéutico o Deportivo según con el diagnóstico establecido
- Aplicar tratamientos Profilácticos a los atletas para evitar lesiones deportivas
- Cumplir las orientaciones profilácticas y/o terapéuticas orientadas por el médico
- Evaluar periódicamente la evolución de la rehabilitación aplicada a pacientes y atletas
 - Cumplir las Normas Técnicas establecidas por los fabricantes de los equipos y el Jefe de Departamento para la atención a atletas y pacientes con ética y sentido de responsabilidad para evitar accidentes
- Brindar apoyo psicológico a pacientes y atletas en toda la etapa de rehabilitación
- Cumplir estrictamente con las indicaciones médicas para cada caso en particular
- Aplicar los conocimientos generales del entrenamiento deportivo necesarios para la realización de la labor como fisioterapeuta
- Observar todas las normas higiénicas para el trabajo con atletas y pacientes
- Trabajar como Fisioterapeuta en el Equipo Provincial de Football, Camagüey
- Trabajar como Fisioterapeuta en el Equipo Provincial de Boxeo, Camagüey
- Trabajar como Fisioterapeuta en el Equipo Provincial de Gimnasia Artística, Camagüey