



Alejandra

Ochoa

CUIDADORA - ACOMPAÑANTE



OBJETIVO LABORAL

Mantengo buenas relaciones interpersonales dentro de ambiente laboral, tengo habilidades para desempeñar en cualquier cargo.



CONTACTO

- Teléfono: +598 92 978 733
- Correo: ochoaovallesalejandra@gmail.com
- Dirección: General Flores - Montevideo

HABILIDADES

- ° Trabajadora Comprometida con las labores asignadas.
- ° Resolutiva y ágil en toma de decisiones
- ° Capacidad de creatividad e innovación
- ° Capaz de trabajar de forma Autónoma y sin supervisión
- ° Grandes dosis de empatía para saber conectar con personas de diversos entornos

REFERENCIAS PERSONALES

Neskary Ochoa
Telef. 096 774 015
Gerardo Álvarez
Telef. 091 222 004

FORMACIÓN ACADÉMICA

• EDUCACION FORMAL

Bachiller Integral

Instituto: U. E Simón Bolívar - Venezuela

• FORMACION COMPLEMENTARIA

Curso: Atención a la Dependencia

Modulos: enfermería, higiene y confort, derechos y deberes, psicología, proyecto ocupacional, sexualidad, familia, discapacidad, nutrición, recreación y tiempo libre.

Instituto: IMM, Casa de la Mujer de la Unión

Carga Horaria: 165hs, 2024

Curso: Primeros Auxilios

Curso: Prevención de Infecciones Hospitalarias

Curso: Manipulación de Alimentos

EXPERIENCIA LABORAL

• **Hospital Víctorino Santaella (Venezuela)**

• **Cargo: Asistente en el departamento de
Intendencia del área quirúrgica**

•

Walter Espinoza C. A (Perú)

• **Cargo: Cuidadora de Adulto Mayor**

•

Trabajo Particular (Argentina)

• **Cargo: Acompañante- Cuidadora
Nocturna Adulto Mayor**