

ALBA UMPIERREZ

☎ 094-530-926 ✉ lilianumpierrez69@gmail.com 📍 La Paz, Canelones

PERFIL PROFESIONAL



Asistente personal y auxiliar de servicio con sólida experiencia en el cuidado y apoyo de jóvenes y niños con dificultades motrices y cognitivas. A lo largo de mi trayectoria, he desarrollado habilidades clave para brindar atención personalizada, fomentar la independencia y mejorar la calidad de vida de las personas bajo mi cuidado. Mi enfoque se basa en la empatía, el respeto y la paciencia, garantizando un trato amable y humano en todo momento.

EXPERIENCIA LABORAL

Asistente Personal (2019 – Actualidad)

- Cuidado y apoyo a niños con dificultades motrices y cognitivas.
- Asistencia a adultos mayores.

Auxiliar de Servicio (Tercerizada) (2013 – 2014)

- Colaboración en limpieza y mantenimiento en un hospital y un hotel.

Empleada Doméstica (1995 – 2019)

- Tareas de limpieza, organización del hogar.

FORMACIÓN ACADÉMICA

Primaria Completa

Curso de Atención a la Dependencia
Fundación Astur (2017)

Curso de Auxiliar de Servicio
Escuela Montevideo (2012)

HABILIDADES CLAVE

- Escucha activa
- Paciente
- Empática
- Buena disposición
- Adaptabilidad

OTROS DATOS

- Disponibilidad Medio Tiempo
- Disponibilidad inmediata
- Carnet de salud vigente
- Libreta de conducir y vehículo propio
- Posibilidad de traslado