

ABDRIEL RODRIGUEZ

Cuidador / Acopañante



098836326



abdriel062@gmail.com



6-6747650



Joaquin Suarez 3020 , 11700 montevideo



PERFIL PROFESIONAL

Cuidador personal altamente cualificado y experimentado con más de 3 años de experiencia proporcionando cuidados compasivos a adultos mayores y discapacitados. Paciente, comprensivo y amplia experiencia en ayudar con las actividades diarias como vestirse, bañarse y preparación de comidas. Me dedico a asegurar que los clientes reciban el más alto nivel de atención con respeto, dignidad y seguridad.

EXPERIENCIA

Cuidador centro de Rehabilitación para adulto mayor La habana

cuba 2019-2021

- Cuidados diarios a usuarios asignados (higiene, medicación, etc.)
- Responsable en mi turno que se sigan los programas de rehabilitación y recuperación
- Ayuda específica a ejercicios de rehabilitación a las personas que lo precisen
- Limpieza y mantenimiento de espacios
- Reporte constante a Coordinadora

• Auxiliar de salud a domicilio, ABC Hospital Celia Sanchez , Cuba (2022-2023)

- Prestaba asistencia en las actividades de la vida diaria y las tareas domésticas.
- Desarrollé y supervisé planes de cuidados individuales.
- Ayudé a los clientes a bañarse, alimentarse y asearse.
- Registro de constantes vitales, notas de evolución y atención al paciente.

Cuidador de matrimonio anciano 2024 - Actualmente Particular, Terrassa

- Cuidados diarios, higiene
- Ayudarles a la gestión de toma de medicamentos diaria
- Acompañamiento a paseos y ayuda a efectuar ejercicios prescritos
- Organización de sus espacios para facilitarles el día a día
- Comunicación y coordinación constante con familiares

HABILIDADES

- Actitud empática y comprensiva
- Carácter optimista y alegre
- Primeros auxilios
- Formación en técnicas hospitalarias
- Experiencia con movilidad reducida
- Buen estado físico y fortaleza

IDIOMA

Español / nativo

Ingles C2

frances A1

EDUCACIÓN

Universidad de Camaguey